

واکاوی علل پدیده خودکشی

تألیف:

فاطمه داودی میانده



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

واکاوی علل پدیده خودکشی

تالیف:

فاطمه داودی میانده



انتشارات موجک (ناشر دانشگاهی)



سرشناسه: داودی میانه، فاطمه، ۱۳۷۴-

عنوان و نام پدیدآور: واکاوی علل پدیده خودکشی / تالیف فاطمه داودی میانه.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک، ۱۴۰۲.

مشخصات ظاهری: ۶۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۴-۶۹۰-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۵۳ - ۶۰.

موضوع: خودکشی

Suicide: موضوع

موضوع: خودکشی - پیشگیری

Suicide -- Prevention: موضوع

رده بندی کنگره: HV۶۵۴۵

رده بندی دیویی: ۳۶۴/۱۵۲۲

شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۱۳۹۲۳

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

انتشارات موجک (ناشر دانشگاهی)

واتساپ: ۰۹۳۶۳۰۳۱۲۵۸ کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۷۰۵۳۱۸ - ۰۲۶۳۲۷۰۲۶۵۹ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳ - ۰۲۱۶۶۴۲۹۷۳۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir اینستاگرام: mojakpublication



عنوان: واکاوی علل پدیده خودکشی

تالیف: فاطمه داودی میانه

مشخصات ظاهری: ۶۰ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۲، تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۱۴۴۰۰۰۰ ریال، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۴-۶۹۰-۷

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق

چاپ و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب

بند ۵ ماده قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

پیش‌گفتار ۷

فصل اول: خود‌کشی ۹

۱-۱ تاریخچه خود‌کشی ۹

۲-۱ مفهوم خود‌کشی ۱۱

۳-۱ فلسفه خود‌کشی ۱۲

۴-۱ همه‌گیرشناسی خود‌کشی ۱۳

فصل دوم: عوامل مرتبط با خود‌کشی ۱۵

۱-۲ سن ۱۵

۲-۲ وضعیت جسمانی و روانی ۱۵

۳-۲ جنسیت ۱۶

۴-۲ تاهل شغل و سابقه اقدام قبلی ۱۷

۵-۲ اختلالات شخصیت ۱۸

۶-۲ استرس ۱۹

۷-۲ ناامیدی ۲۰

۸-۲ سایر عوامل موثر ۲۲

فصل سوم: نظریه‌های مختلف در مورد علل اقدام به خود‌کشی ۲۵

۱-۳ مقدمه ۲۵

- ۲-۳ نظریه رفتاری ۲۵
- ۳-۳ نظریه شناختی ۲۶
- ۱-۳-۳ کارل منینگر ۲۷
- ۴-۳ نظریه جامعه شناختی ۲۷
- ۱-۴-۳ خودکشی خودخواهانه ۲۸
- ۲-۴-۳ خودکشی دیگر خواهانه ۲۸
- ۳-۴-۳ خودکشی ناشی از بی‌هنجاری ۲۸
- ۵-۳ نظریه‌های روان شناختی ۲۹
- ۱-۵-۳ فروید ۲۹
- ۲-۵-۳ دی سوسا ۳۰
- ۳-۵-۳ اشنایدمن ۳۰
- ۴-۵-۳ مینتر ۳۱
- ۶-۳ آسیب شناختی روانی ۳۲
- ۷-۳ نظریه عصبی - شیمیایی و فیزیولوژیک ۳۴
- ۸-۳ پیش‌بینی وقوع خودکشی ۳۵
- ۹-۳ پیشگیری از خودکشی ۳۷
- ۱۰-۳ توصیه‌هایی جهت مداخله در بحران خودکشی ۳۸

فصل چهارم: واکاوی علل پدیده خودکشی ۴۱

- منابع ۵۳
- منابع فارسی ۵۳
- منابع لاتین ۵۷

پیش‌گفتار

مرگ انسان از گذشته تا به حال در زمره مسائل پیچیده و مبهم جهان بشری بوده است. از آن مهم‌تر مرگ انسان به دست خود خودکشی که امری نکوهیده توسط دین‌های مختلف است از رخدادهایی است که سوالات بیشتری را نسبت به مرگ‌های دیگر به ذهن انسان متبادر می‌کند (رضایی نسب و همکاران، ۱۳۹۶).

در واقع مرگی که ناشی از خودکشی عمدی می‌باشد اقدامی آگاهانه برای نابود کردن خویش می‌باشد. مهم‌ترین دلیل آن نیز مشکلات پیچیده شخص نیازمندی می‌باشد که برای رهایی از مشکلات خودکشی را به عنوان بهترین راه‌حل ممکن می‌داند.

به دلیل نکوهیده بودن خودکشی در اکثر جوامع دسترسی به آمارهای واقعی خودکشی کار سختی بوده و در آمارهای رسمی نیز معمولاً تعداد واقعی موارد خودکشی ذکر نمی‌شود.

حتی با وجود این واقعیت و با توجه به اطلاعات موجود خودکشی را می‌توان جزو یکی از ده علت مهم مرگ و میر در جهان دانست (رحمانی و همکاران، ۲۰۱۹).

افزایش تعداد خودکشی در سال‌های گذشته موجب شد روز دهم سپتامبر هر سال در انتهای دهه دوم شهریور ماه در سال‌های گذشته به عنوان روز جهانی پیشگیری از خودکشی نامگذاری شود. این امر از طرف سازمان جهانی بهداشت^۱ مجمع بین‌المللی پیشگیری از خودکشی^۲ در پاسخ به بحران رو به رشد خودکشی در جهان عنوان گردیده است (رضاییان، ۱۳۸۷).

گزارش شده از جانب سازمان جهانی بهداشت سالانه حدود یک میلیون نفر در جهان بر اثر خودکشی می‌میرند با تکیه بر این گزارشات متخصصان برآورد نموده‌اند که اقدام به خودکشی حدود ۲۰ برابر خودکشی کامل می‌باشد. سازمان بهداشت روان پس از ارائه نتایج یاد شده به عوامل موثر در ارتکاب خودکشی اشاره کرد تا شناخت و فهم این عوامل به پیشگیری از خودکشی کمک

¹ World Health Organization

² international association for suicide prevention

کند. این عوامل عبارتند از: جدال با خانواده و دوستان، مشکل مالی، نداشتن شغل، عدم رابطه، مصرف مواد مخدر، مشکل در محل کار، مورد سوء استفاده جنسی در کودکی واقع شدن، اختلال افسردگی و اسکیزوفرنیا، تنهایی، احساس درماندگی و بیماری‌های مهلک و دردآور (سنٹی، هینک و ماینر، ۲۰۲۰).

کتاب حاضر واکاوی تجارب زیسته‌ی افرادی بود که اقدام به خودکشی کردند تا به این طریق به کشف علل پدیده خودکشی از نگاه آنان دست پیدا کرده و نیز به پیامدهای آن نائل آید. مولف در کتاب حاضر بر آن بود تا پدیده خودکشی را از طریق تجربه‌ی واقعی افراد، کلمات، رفتارها و دیگر داده‌های به دست آمده از افرادی که مستقیماً درگیر موضوع بودند را توضیح دهد.

نیاز به عشق و احترام، نیاز به امنیت و نیاز به معنای کافی برای رنج‌های زندگی جزء نیازهای ذاتی افراد است که تامین آن موجب می‌شود فرد در مواجهه‌ی با وضعیت‌های سخت انعطاف‌پذیری لازم را در موقعیت ناآزموده‌ی جدید ایجاد کرده و تاب‌آوری بالایی در شرایط سخت داشته باشد.

هدایت محتوای آموزشی در جهت تقویت مهارت‌های ارتباطی و مواجهه‌ی پویا در موقعیت‌های بحران‌زا ضروری به نظر می‌رسد.

هر چند تلاش اینجانب بر این بوده است که کتاب جامعی درباره **واکاوی علل پدیده خودکشی** برای همه متقاضیان فراهم کنم، اما مسلم می‌دانم که این کتاب نمی‌تواند هر نوع سلیقه و نیازی را پاسخگو باشد.

در نهایت از خوانندگان عزیز درخواست می‌شود با ارائه نظرات خود نویسنده را از هر گونه کاستی در تالیف، مطلع ساخته تا در چاپ‌های بعدی نسبت به رفع آن اقدام گردد، ضمن آنکه نویسنده از دریافت نظریات تکمیلی نیز استقبال می‌نماید.

فاطمه داودی میانه

زمستان ۱۴۰۲

Analyzing the Causes of Suicide Phenomenon

Fatemeh Davoudi Miyandeh

مرگ انسان از گذشته تا به حال در زمره مسائل پیچیده و مبهم جهان بشری بوده است. از آن مهم‌تر مرگ انسان به دست خود خودکشی که امری نکوهیده توسط دین‌های مختلف است از رخدادهایی است که سوالات بیشتری را نسبت به مرگ‌های دیگر به ذهن انسان متبادر می‌کند.

در واقع مرگی که ناشی از خودکشی عمدی می‌باشد اقدامی آگاهانه برای نابود کردن خویش می‌باشد. مهم‌ترین دلیل آن نیز مشکلات پیچیده شخص نیازمندی می‌باشد که برای رهایی از مشکلات خودکشی را به عنوان بهترین راه حل ممکن می‌داند. به دلیل نکوهیده بودن خودکشی در اکثر جوامع دسترسی به آمارهای واقعی خودکشی کار سختی بوده و در آمارهای رسمی نیز معمولاً تعداد واقعی موارد خودکشی ذکر نمی‌شود.

حتی با وجود این واقعیت و با توجه به اطلاعات موجود خودکشی را می‌توان جزو یکی از ده علت مهم مرگ و میر در جهان دانست.

افزایش تعداد خودکشی در سال‌های گذشته موجب شد روز دهم سپتامبر هر سال در انتهای دهه دوم شهریور ماه در سال‌های گذشته به عنوان روز جهانی پیشگیری از خودکشی نامگذاری شود. این امر از طرف سازمان جهانی بهداشت مجمع بین‌المللی پیشگیری از خودکشی در پاسخ به بحران رو به رشد خودکشی در جهان عنوان گردیده است.



ISBN : 978-600-994-690-7

