

روانشناسی شخصیت



امیر عباس تشکری گل تپه

به نام خداوند بخشنده مهربان

روانشناسی شخصیت

تالیف:

امیر عباس تشکری گل تپه



انتشارات موجک (ناشر دانشگاهی)



سرشناسه: تشکری گل تپه، امیرعباس، ۱۳۸۳-

عنوان و نام پدیدآور: روانشناسی شخصیت / تالیف امیرعباس تشکری گل تپه.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک (ناشر دانشگاهی)، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۶-۲۲۰-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸، ۱۰۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: شخصیت -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع: Personality -- Psychological aspects

رده بندی کنگره: BF۶۹۸

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۹۴۶۲۹



انتشارات موجک (ناشر دانشگاهی)

واتساپ: ۰۹۳۶۳۰۳۱۲۵۸ کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۶ - ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۳ - ۰۲۱۶۶۲۷۵۹۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir

عنوان: روانشناسی شخصیت

تالیف: امیرعباس تشکری گل تپه

مشخصات ظاهری: ۱۰۴ صفحه، قطع رقی

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۱، تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۵۰۰۰۰ ریال، شابک: ۶-۲۲۰-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ

شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از

فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب بند ۵ ماده قانون حمایت از

ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۱۱
فصل اول: شخصیت شناسی	۱۳
۱-۱ شخصیت شناسی یا روانشناسی شخصیت	۱۳
۲-۱ برونگرایی	۱۳
۳-۱ نشانه‌ها و خصوصیات افراد برونگرا	۱۴
۴-۱ نقاط قوت افراد برونگرا	۱۴
۵-۱ نقاط ضعف افراد برونگرا	۱۴
۶-۱ درونگرایی	۱۵
۷-۱ نشانه‌ها و خصوصیات درونگراها	۱۵
۸-۱ تست‌های روانشناسی	۱۶
۹-۱ طبیعت هر شخصیت	۱۶
۱۰-۱ تشخیص شخصیت از روی حالت مشتم	۱۹
۱۱-۱ تست شخصیت منطقی و قوه تخیل	۲۱
۱۲-۱ تست شخصیت هلال ماه	۲۳

- ۱۳-۱ تست شخصیت انگشتان..... ۲۵
- ۱۴-۱ تست شخصیت شناسی دربها..... ۲۷
- ۱۵-۱ تست روانشناسی زبان بدن..... ۳۰
- ۱۶-۱ تست روانشناسی حالت خواب..... ۳۲
- ۱۷-۱ تست روانشناسی بینایی و سازه ذهن..... ۳۵
- ۱۸-۱ تست دوم بینایی و سازه ذهن..... ۳۵
- ۱۹-۱ تست سوم بینایی و سازه ذهن..... ۳۶

فصل دوم: ترفندهای روانشناسی ۳۷

- ۱-۲ ترفندهای روانشناسی..... ۳۷
- ۲-۲ حقایق روانشناسی..... ۴۲
- ۳-۲ ترفندهای روانشناسی زبان بدن..... ۴۷
- ۱-۳-۲ بستن چشمها..... ۴۷
- ۲-۳-۲ قرار دادن دست روی دهان..... ۴۸
- ۳-۳-۲ گاز زدن دسته عینک..... ۴۸
- ۴-۳-۲ خاراندن چانه..... ۴۸
- ۵-۳-۲ حلقه کردن دستها روی سینه..... ۴۹
- ۶-۳-۲ عوض کردن حالت ظاهری..... ۴۹
- ۷-۳-۲ خم شدن به جلو..... ۴۹
- ۸-۳-۲ تکیه دادن به پشت..... ۵۰
- ۹-۳-۲ از پاشنه روی انگشتان پا رفتن..... ۵۰
- ۱۰-۳-۲ مالیدن دستها به هم..... ۵۰

- ۱۱-۳-۲ دست دادن دستکشی ۵۰
- ۱۲-۳-۲ دست دادن در حالتی که کف دست رو به بالا است ۵۱
- ۱۳-۳-۲ دست دادن در حالتی که کف دست رو به زمین باشد ۵۱
- ۱۴-۳-۲ درست کردن کراوات ۵۱
- ۱۵-۳-۲ قرار دادن پاها روی میز ۵۱
- ۱۶-۳-۲ نشستن برعکس روی صندلی ۵۲
- ۱۷-۳-۲ تماس چشمی ۵۲
- ۱۸-۳-۲ گریه کردن ۵۲

فصل سوم: روانشناسی میوه‌ها ۵۳

- ۱-۳ پرتقال ۵۳
- ۲-۳ سیب ۵۳
- ۳-۳ آناناس ۵۴
- ۴-۳ موز ۵۴
- ۵-۳ نارگیل ۵۵
- ۶-۳ انبه ۵۵
- ۷-۳ گیلان ۵۵
- ۸-۳ انگور سیاه ۵۶
- ۹-۳ هلو ۵۶
- ۱۰-۳ گلابی ۵۷

فصل چهارم: استرس ۵۹

- ۴-۱ استرس چیست؟ ۵۹
- ۴-۲ عامل استرس ۶۰
- ۴-۳ علاقه زیاد به صندلی و نشستن ۶۱
- ۴-۴ شهرنشینی ۶۱
- ۴-۵ مصرف بیش از حد فست فود ۶۱
- ۴-۶ قرار گرفتن در محیط‌های پر تنش ۶۲
- ۴-۷ رویکرد عملگرا ۶۳
- ۴-۸ رویکرد احساس گرا ۶۳
- ۴-۹ علائم استرس ۶۴
- ۴-۹-۱ سردرگمی ۶۴
- ۴-۹-۲ خارش پوست ۶۴
- ۴-۹-۳ پوسیدگی دندان‌ها ۶۵
- ۴-۱۰ عوارض استرس ۶۵
- ۴-۱۱ عوارض استرس برای سیستم قلبی عروقی و تنفسی ۶۶
- ۴-۱۲ عوارض استرس برای سیستم گوارشی ۶۷
- ۴-۱۳ تاثیر استرس بر سیستم عضلانی ۶۷
- ۴-۱۴ عوارض و اثرات منفی استرس روی مغز ۶۸
- ۴-۱۵ عوارض استرس برای سیستم ایمنی ۶۸
- ۴-۱۶ عوارض استرس روی مغز ۶۹

فصل پنجم: روانشناسی کودکان ۷۳

- ۵-۱ روانشناسی کودکان ۷۳

- ۲-۵ اهمیت روانشناسی کودکان..... ۷۴
- ۳-۵ رشد روانشناسی کودکان..... ۷۵
- ۱-۳-۵ رشد فیزیکی..... ۷۶
- ۲-۳-۵ رشد ذهنی..... ۷۶
- ۳-۳-۵ رشد احساسی..... ۷۷
- ۴-۳-۵ رشد اجتماعی..... ۷۷
- ۴-۵ نحوه اجرای اصول روانشناسی کودک توسط والدین..... ۷۸

فصل ششم: روانشناسی رنگ‌ها ۸۵

- ۱-۶ روانشناسی رنگ‌ها..... ۸۵
- ۲-۶ روانشناسی رنگ‌های سرد..... ۸۶
- ۱-۲-۶ رنگ سبز..... ۸۶
- ۲-۲-۶ رنگ آبی..... ۸۶
- ۳-۲-۶ رنگ بنفش..... ۸۷
- ۳-۶ روانشناسی رنگ‌های گرم..... ۸۷
- ۱-۳-۶ رنگ قرمز..... ۸۷
- ۲-۳-۶ رنگ نارنجی..... ۸۸
- ۳-۳-۶ رنگ زرد..... ۸۸
- ۴-۳-۶ رنگ صورتی..... ۸۹
- ۵-۳-۶ رنگ قهوه‌ای..... ۸۹
- ۴-۶ روانشناسی رنگ‌های خنثی..... ۹۰
- ۱-۴-۶ رنگ سفید..... ۹۰

- ۹۰..... ۲-۴-۶ رنگ مشکی
- ۹۱..... ۵-۶ رنگ درمانی و کاربرد آن
- ۹۲..... ۶-۶ کاربرد روانشناسی رنگ در زندگی

فصل هفتم: روانشناسی چهره ۵..... ۹۳

- ۹۳..... ۱-۷ روانشناسی شخصیت چهره
- ۹۳..... ۱-۱-۷ پیشانی
- ۹۴..... ۲-۱-۷ چشم
- ۹۵..... ۳-۱-۷ گوش
- ۹۵..... ۴-۱-۷ بینی
- ۹۶..... ۵-۱-۷ لب و دهان
- ۹۷..... ۶-۱-۷ صورت گرد
- ۹۷..... ۷-۱-۷ صورت مربعی شکل
- ۹۷..... ۸-۱-۷ صورت بیضی شکل
- ۹۸..... ۹-۱-۷ چشمان بزرگ
- ۹۸..... ۲-۷ روانشناسی شخصیت چشم‌ها
- ۹۸..... ۱-۲-۷ چشم‌های خاکستری
- ۹۹..... ۲-۲-۷ چشم‌های سبز
- ۱۰۰..... ۳-۲-۷ چشم‌های آبی
- ۱۰۱..... ۴-۲-۷ چشم‌های قهوه‌ای
- ۱۰۲..... ۵-۲-۷ چشم‌های مشکی

مقدمه

دیدگاه روانشناسی در مورد «شخصیت» چیزی متفاوت از دیدگاه مردم جامعه است. در روانشناسی شخصیت افراد به گروه‌های «باشخصیت و بی شخصیت» یا «شخصیت خوب و شخصیت بد» تقسیم نمی‌شود. بلکه از نظر این علم همه‌ی افراد دارای شخصیت هستند.

ویژگی‌های شخصیت:

- شخصیت، سازمان یافته و سازگار است.
- شخصیت، تحت تاثیر فراین ها و نیازهای بیولوژیکی قرار دارد.
- شخصیت باعث پدید آمدن رفتارها می‌شود.

شما می‌توانید در این کتاب با انواع شخصیت‌ها آشنا شوید و با استفاده از تست‌های متعدد این کتاب شخصیت خود و شخصیت کودکان را در بخش خود بیابید و با استفاده از ترفندهای این کتاب اتفاقات جالبی را رقم بزنید. با استرس و ترس و تفاوت میان آن‌ها بیشتر آشنا شوید. در قسمت شخصیت میوه‌ها شخصیت میوه مورد علاقتان را بررسی کنید و می‌توانید خودتان یک روانشناس بشوید.

Personality Psychology

Amir Abbas Tashkari Gol Tappeh

دیدگاه روانشناسی در مورد «شخصیت» چیزی متفاوت از دیدگاه مردم جامعه است. در روانشناسی شخصیت افراد به گروه‌های «باشخصیت و بی شخصیت» یا «شخصیت خوب و شخصیت بد» تقسیم نمی‌شود. بلکه از نظر این علم همه‌ی افراد دارای شخصیت هستند.

ویژگی‌های شخصیت:

- شخصیت، سازمان یافته و سازگار است.
- شخصیت، تحت تاثیر فراین‌ها و نیازهای بیولوژیکی قرار دارد.
- شخصیت باعث پدید آمدن رفتارها می‌شود.

شما می‌توانید در این کتاب با انواع شخصیت‌ها آشنا شوید و با استفاده از تست‌های متعدد این کتاب شخصیت خود و شخصیت کودکان را در بخش خود بیابید و با استفاده از ترفندهای این کتاب اتفاقات جالبی را رقم بزنید. با استرس و ترس و تفاوت میان آن‌ها بیشتر آشنا شوید. در قسمت شخصیت میوه‌ها شخصیت میوه مورد علاقتان را بررسی کنید و می‌توانید خودتان یک روانشناس بشوید.

