

مسئولیت پذیری و بهزیستی روانشناختی

تالیف: آرزو بابائی



به نام خداوند مهربانی‌ها

مسئولیت‌پذیری و بهزیستی روانشناختی

تالیف:

آرزو بابائی



انتشارات موجک (ناشر دانشگاهی)



سرشناسه: بابائی، آرزو، ۱۳۶۸-

عنوان و نام پدیدآور: مسئولیت‌پذیری و بهزیستی روانشناختی / تالیف آرزو بابایی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۱۱۵ ص.: جدول، نمودار.

شابک: ۷-۵۴۶-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸، ۱۴۹۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۰۵ - ۱۱۵.

موضوع: بهزیستی -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی

موضوع: Wellbeing -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies

موضوع: مسوولیت -- ایران -- نمونه‌پژوهی

موضوع: Responsibility -- Iran -- Case studies

موضوع: رضایت از کار -- ایران -- نمونه‌پژوهی

موضوع: Job satisfaction -- Iran -- Case studies

موضوع: شهرداری -- ایران -- قائم‌شهر

موضوع: Municipal government -- Iran -- Qa'emshahr

رده بندی کنگره: BF۵۷۵

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۴۹۰۱۷

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

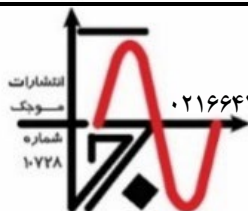
انتشارات موجک (ناشر دانشگاهی)

واتساپ: ۰۹۳۶۳۰۳۱۲۵۸ کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۷۰۵۳۱۸ - ۰۲۶۵۹۰۲۶۵۹ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳ - ۰۲۱۶۶۴۲۹۷۳۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir اینستاگرام: mojakpublication



عنوان: مسئولیت‌پذیری و بهزیستی روانشناختی

تالیف: آرزو بابائی

مشخصات ظاهری: ۱۱۵ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول: پاییز ۱۴۰۱، تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۱۴۹۰۰۰۰ ریال، شابک: ۷-۵۴۶-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب بند ۵ ماده قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

پیش‌گفتار..... ۹

فصل اول: کلیات ۱۱

۱-۱ تشریح موضوع کتاب ۱۱

۲-۱ اهمیت موضوع ۱۴

۳-۱ رضایت از زندگی ۱۴

۴-۱ مسئولیت‌پذیری ۱۵

۵-۱ نگرش دینی ۱۵

۶-۱ بهزیستی روانشناختی ۱۵

فصل دوم: مسئولیت‌پذیری ۱۷

۱-۲ تعریف مسئولیت‌پذیری ۱۷

۲-۲ مسئولیت‌پذیری از نظر اسلام ۲۰

۳-۲ ویژگی‌های افراد مسئولیت‌پذیر ۲۲

۴-۲ انواع مسئولیت‌پذیری ۲۳

۵-۲ انواع مختلف مسئولیت‌پذیری ۲۴

فصل سوم: ابعاد و دیدگاه‌های مسئولیت‌پذیری ۲۷

۱-۳ ابعاد مسئولیت‌پذیری ۲۷

۱-۱-۳ بعد ساختی مسئولیت‌پذیری ۲۷

- ۲۸..... بعد عاطفی مسئولیت پذیری ۲-۱-۳
- ۳۰..... بعد عملکردی مسئولیت پذیری ۳-۱-۳
- ۳۱..... ابعاد مختلف مسئولیت پذیری ۲-۳
- ۳۱..... بعد اقتصادی ۱-۲-۳
- ۳۲..... بعد سیاسی ۲-۲-۳
- ۳۳..... بعد اجتماعی ۳-۲-۳
- ۳۳..... بعد فرهنگی ۴-۲-۳
- ۳۴..... بعد زیست محیطی ۵-۲-۳
- ۳۴..... دیدگاه روانشناسان در مورد مسئولیت ۳-۳
- ۳۵..... دیدگاه فروید ۱-۳-۳
- ۳۵..... دیدگاه آدلر ۲-۳-۳
- ۳۵..... نظریه وجودی ۳-۳-۳
- ۳۶..... دیدگاه راجرز ۴-۳-۳
- ۳۶..... نظریه گشتالت ۵-۳-۳
- ۳۷..... رویکردهای مرتبط با مسئولیت پذیری ۴-۳
- ۳۷..... رویکردهای حوزه روانشناسی ۱-۴-۳
- ۳۸..... رویکردهای حوزه مدیریت و اقتصاد ۲-۴-۳
- ۳۹..... رویکردهای حوزه زیستی ۳-۴-۳
- ۴۰..... پیامدهای عدم پذیرش مسئولیت ۵-۳
- ۴۰..... اهمیت اجتماعی و تربیتی مسئولیت پذیری ۶-۳

۴۱ فصل چهارم: نگرش دینی

- ۴۱..... تعریف دین ۱-۴
- ۴۶..... روانشناسی دین ۲-۴
- ۴۹..... کارکردهای دین از منظر روانشناختی ۳-۴

- ۴-۴ تعریف دینداری..... ۴۹
- ۵-۴ مؤلفه‌های دینداری..... ۵۰
- ۱-۵-۴ شناخت و باور دینی..... ۵۰
- ۲-۵-۴ عواطف دینی..... ۵۱
- ۶-۴ ضرورت بررسی پدیده دینداری..... ۵۳
- ۷-۴ انواع دینداری..... ۵۴
- ۸-۴ انواع نگرش دینی..... ۶۰
- ۱-۸-۴ نگرش دینی درونی..... ۶۰
- ۲-۸-۴ نگرش دینی بیرونی..... ۶۰

فصل پنجم: بهزیستی روانشناختی..... ۶۳

- ۱-۵ تاریخچه بهزیستی روانشناختی..... ۶۳
- ۲-۵ مفهوم بهزیستی روانشناختی..... ۶۴
- ۳-۵ تعریف بهزیستی روانشناختی..... ۶۵
- ۴-۵ نظریه‌های مرتبط با بهزیستی روانشناختی..... ۶۵
- ۱-۴-۵ سلامت، بیماری روانی (الگوی پزشکی)..... ۶۵
- ۲-۴-۵ الگوی طبیعی..... ۶۶
- ۳-۴-۵ الگوی کلی‌نگر..... ۶۷
- ۴-۴-۵ لذت‌گرایی و فضیلت‌گرایی..... ۶۷
- ۵-۴-۵ مدل کیز..... ۷۰
- ۶-۴-۵ مدل بهزیستی روانشناختی کامل..... ۷۲

فصل ششم: رضایت از زندگی..... ۷۵

- ۱-۶ تعریف رضایت از زندگی..... ۷۵
- ۲-۶ ابعاد رضات از زندگی..... ۷۷

۳-۶	عوامل مرتبط با رضایت از زندگی	۷۷
۴-۶	نظریه‌های روانشناسی رضایت از زندگی	۷۹
۱-۴-۶	نظریه سلسله مراتب نیازها	۷۹
۲-۴-۶	نظریه انگیزش - بهداشت	۸۰
۳-۴-۶	نظریه محرومیت نسبی	۸۱
۴-۴-۶	عاطفه‌ی مثبت - منفی	۸۱

فصل هفتم: مروری بر تحقیقات مشابه ۸۵

۱-۷	پیشینه داخلی	۸۵
۲-۷	پیشینه خارجی	۸۸

فصل هشتم: مطالعه موردی ۹۱

۱-۸	جامعه آماری	۹۱
۲-۸	ابزارهای اندازه‌گیری	۹۱

فصل نهم: یافته‌ها ۹۵

۱-۹	یافته‌های توصیفی	۹۵
۲-۹	بررسی فرضیه‌ها	۹۶

فصل دهم: جمع‌بندی ۱۰۱

۱-۱۰	نتیجه‌گیری	۱۰۱
۲-۱۰	پیشنهادها	۱۰۴

منابع ۱۰۵

۱۰۵	منابع فارسی	۱۰۵
۱۱۲	منابع انگلیسی	۱۱۲

پیش‌گفتار

از عواملی که بر کارکنان اداره شهرداری نقش دارد رضایت از زندگی^۱ می‌باشد که به معنای رضایت از یک موقعیت خاص نیست بلکه به معنای رضایت از تمامی تجارب زندگی می‌باشد. در حقیقت رضایت از زندگی به یک بهزیستی در تمام جنبه‌های زندگی اجتماعی، اخلاقی و غیره اشاره دارد (ارسلان^۲ و همکاران، ۲۰۱۰).

از عوامل دیگری که بر کارکنان اداره شهرداری نقش دارد مسئولیت‌پذیری^۳ می‌باشد که نوعی احساس عملی در به کارگیری توانایی‌های و کوشش کردن برای تطابق و سازگاری با مردم است که عدم آن قانون‌شکنی و نپذیرفتن مسئولیت‌های اجتماعی است با هماهنگی با قوانین اجتماعی و برآوردن ساختن انتظاراتی است که جامعه از فرد دارد (داور پناه، ۱۳۹۵).

و از دیگر عوامل موثر نگرش دینی^۴ می‌باشد که بر اساس باور فرد بر دو نوع (درونی و بیرونی) تقسیم شده است. جهت‌گیری دینی درونی آن نوع دینداری که در آن فرد معتقد به تمامی اعتقادات دینی خود است و تحت هر شرایطی به فرامین دینی خود عمل می‌کند. آلپورت و همکاران معتقدند شخصی که جهت‌گیری درونی درونی دارد با مذهبش زندگی می‌کند (آلپورت و همکاران، ۱۹۶۷). جهت‌گیری دینی بیرونی امری خارجی و ابزاری برای ارضای نیازهای فردی از قبیل مقام و امنیت مورد استفاده قرار می‌گیرد. یعنی از دین به عنوان وسیله‌ای برای رسیدن به حاجات خود استفاده می‌کنند (بدری گرگری، ۱۳۹۱).

از علل‌های دیگر نیز بهزیستی روانشناختی^۵ می‌باشد که توانایی مشارکت فعال در کار و تفریح، ایجاد روابط معنی‌دار با دیگران، تجربه کردن هیجان‌های مثبت، گسترش حس خودمختاری و هدف

¹ Life satisfaction

² Arsalan

³ Responsibility

⁴ Religious attitude

⁵ Psychological well-being

زندگی و تجربه کردن احساسات مثبت می‌باشد و شامل چند مؤلفه مجزا است: ۱- پذیرش خود: شامل ارزیابی‌های مثبت فرد از خود و زندگی گذشته فرد؛ ۲- رشد شخصی: حس تداوم رشد و توسعه یک فرد؛ ۳- زندگی هدفمند: اعتقاد به اینکه زندگی فرد هدفمند و معنی‌دار است؛ ۴- روابط مثبت با دیگران: داشتن روابط با کیفیت با دیگران؛ ۵- تسلط بر محیط: ظرفیت مدیریت مؤثر بر زندگی و جهان اطراف؛ ۶- خودمختاری: احساس استقلال (وحیدی و همکاران، ۱۳۹۶).

شیوه سازماندهی کتاب حاضر به صورت زیر می‌باشد.

فصل اول: کلیات

فصل دوم: مسئولیت‌پذیری

فصل سوم: ابعاد و دیدگاه‌های مسئولیت‌پذیری

فصل چهارم: نگرش دینی

فصل پنجم: بهزیستی روانشناختی

فصل ششم: رضایت از زندگی

فصل هفتم: مروری بر تحقیقات مشابه

فصل هشتم: مطالعه موردی

فصل نهم: یافته‌ها

فصل دهم: جمع‌بندی

در پایان، بر خود لازم می‌دانم که از همه عزیزان و بزرگوارانی که در مراحل گوناگون آماده سازی این کتاب من را یاری نموده‌اند، صمیمانه تقدیر و تشکر نمایم.

آرزو بابائی

پاییز ۱۴۰۱

Responsibility and Psychological well-being

Arezo Babaei

از عواملی که بر کارکنان اداره شهرداری نقش دارد رضایت از زندگی می‌باشد که به معنای رضایت از یک موقعیت خاص نیست بلکه به معنای رضایت از تمامی تجارب زندگی می‌باشد. در حقیقت رضایت از زندگی به یک بهزیستی در تمام جنبه‌های زندگی اجتماعی، اخلاقی و غیره اشاره دارد (ارسلان و همکاران، ۲۰۱۰).

از عوامل دیگری که بر کارکنان اداره شهرداری نقش دارد مسئولیت‌پذیری می‌باشد که نوعی احساس عملی در به کارگیری توانایی‌های و کوشش کردن برای تطابق و سازگاری با مردم است که عدم آن قانون‌شکنی و نپذیرفتن مسئولیت‌های اجتماعی است با هماهنگی با قوانین اجتماعی و برآوردن ساختن انتظاراتی است که جامعه از فرد دارد (داور پناه، ۱۳۹۵).

و از دیگر عوامل موثر نگرش دینی می‌باشد که بر اساس باور فرد بر دو نوع (درونی و بیرونی) تقسیم شده است. جهت‌گیری دینی درونی آن نوع دینداری که در آن فرد معتقد به تمامی اعتقادات دینی خود است و تحت هر شرایطی به فرامین دینی خود عمل می‌کند. آلپورت و همکاران معتقدند شخصی که جهت‌گیری درونی درونی دارد با مذهبش زندگی می‌کند (آلپورت و همکاران، ۱۹۶۷). و جهت‌گیری دینی بیرونی امری خارجی و ابزاری برای ارضای نیازهای فردی از قبیل مقام و امنیت مورد استفاده قرار می‌گیرد. یعنی از دین به عنوان وسیله‌ای برای رسیدن به حاجات خود استفاده می‌کنند (بدری‌گرگری، ۱۳۹۱).