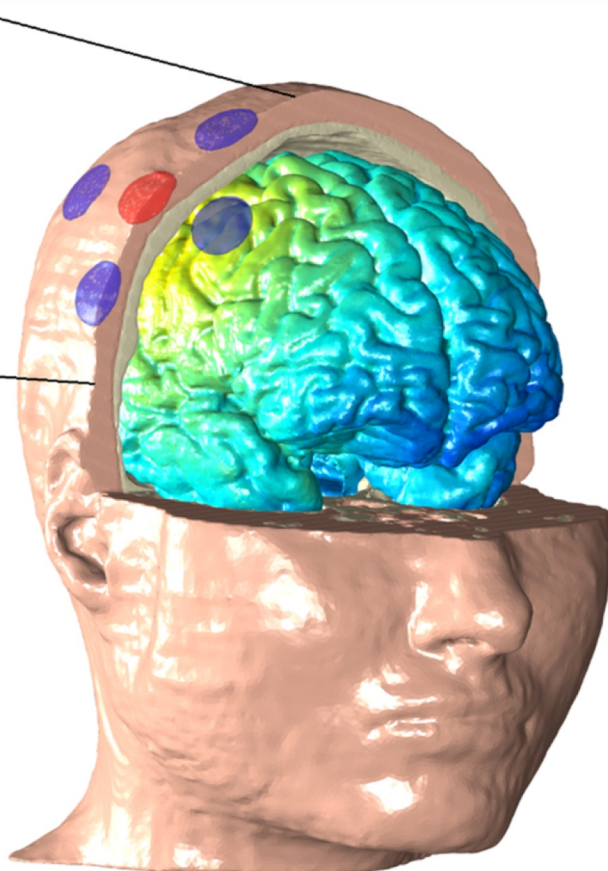
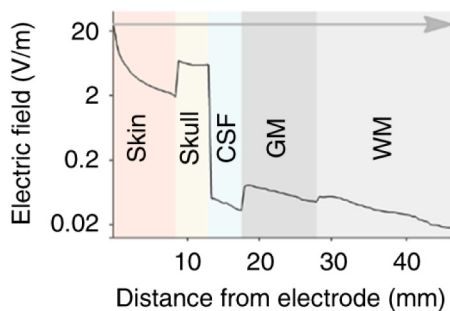
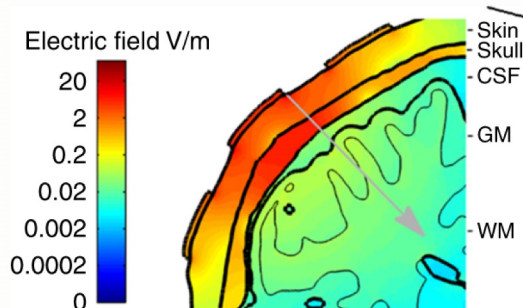


تحریک الکتریکی فراجمجمه‌ای و اضطراب اجتماعی

تالیف: مسعود حبیبی



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تحریک الکتریکی فراجمجمه‌ای و اضطراب اجتماعی

تالیف:

مسعود حبیبی



انتشارات موجک (ناشر دانشگاهی)



سرشناسه: حبیبی، مسعود، ۱۳۶۰-

عنوان و نام پدیدآور: تحریک الکتریکی فراجمجمه‌ای و اضطراب اجتماعی / تالیف مسعود حبیبی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک (ناشر دانشگاهی)، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۱۰۰ص؛ جدول.

شابک: ۰-۵۱۶-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸، ۱۱۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص. [۸۵] - ۱۰۰.

موضوع: جمع‌هراسی - درمان

موضوع: Social phobia-- Treatment

موضوع: تحریک مغناطیسی مغز

موضوع: Magnetic brain stimulation

موضوع: جمع‌هراسی -- درمان -- نمونه‌پژوهی

موضوع: Social phobia-- Treatment -- Case studies

موضوع: تحریک مغناطیسی مغز -- ایران -- نمونه‌پژوهی

موضوع: Magnetic brain stimulation -- Iran -- Case studies

موضوع: تحریک الکتریکی

موضوع: Electric stimulation

رده بندی دیویی: RC ۵۵۲۶۱۶/۸۵

شماره کتابشناسی ملی: ۸۹۱۷۶۶۳

انتشارات موجک (ناشر دانشگاهی)

واتساپ: ۰۹۳۶۳۰۳۱۲۵۸ کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۷۰۵۳۱۸ - ۰۲۶۳۲۷۰۲۶۵۹ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳ - ۰۲۱۶۶۴۲۹۷۳۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir اینستاگرام: mojakpublication

عنوان: تحریک الکتریکی فراجمجمه‌ای و اضطراب اجتماعی

تالیف: مسعود حبیبی

مشخصات ظاهری: ۱۰۰ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۱، تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۱۱۵۰۰۰۰ ریال، شابک: ۰-۵۱۶-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸

کتاب حاضر حاصل پایان نامه دانشجویی است و کلیه حقوق مادی و معنوی آن متعلق به دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهر می‌باشد. کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب بند ۵ ماده قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.



فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۹	پیش‌گفتار.....
۱۱	فصل اول: کلیات
۱۱	۱-۱ تشریح موضوع کتاب.....
۱۶	۲-۱ اهمیت موضوع.....
۱۷	۳-۱ تعاریف مفهومی.....
۲۱	فصل دوم: اختلال اضطراب اجتماعی.....
۲۱	۱-۲ اضطراب اجتماعی.....
۲۳	۲-۲ علائم اضطراب اجتماعی.....
۲۳	۱-۲-۲ جنبه‌های ادراکی.....
۲۴	۲-۲-۲ جنبه‌های رفتاری.....
۲۵	۳-۲-۲ جنبه‌های فیزیولوژیکی.....
۲۶	۳-۲ سبب‌شناسی.....
۲۶	۱-۳-۲ عوامل ژنتیکی و خانوادگی.....
۲۶	۲-۳-۲ عوامل محیطی.....
۲۷	۴-۲ شخصیت: بازداری رفتاری.....
۲۸	۵-۲ عوامل رفتاری: شرطی شدن اضطراب اجتماعی.....
۲۸	۶-۲ عوامل شناختی: تمرکز بیش از حد بر خودسنجی‌های منفی.....

۲-۷ رفتارهای اجتنابی..... ۲۹

فصل سوم: تحریک الکتریکی فراجمه‌ای..... ۳۱

۳-۱ تحریک الکتریکی غیرتهاجمی..... ۳۱

۳-۲ توجه..... ۳۴

۳-۳ مبانی نوروسایکولوژیک توجه..... ۳۴

۳-۴ ساختارهای مغزی درگیر در توجه متمرکز و انتقالی..... ۳۷

۳-۵ توجه متمرکز پیش نیاز توجه انتقالی..... ۳۸

۳-۶ مؤلفه‌های اساسی توجه..... ۳۹

۳-۶-۱ توجه مستمر..... ۳۹

۳-۶-۲ توجه متمرکز..... ۴۰

۳-۶-۳ توجه پراکنده..... ۴۱

۳-۷ بازداری پاسخ..... ۴۱

۳-۸ مفهوم سازی بازداری..... ۴۲

فصل چهارم: امواج مغزی..... ۴۵

۴-۱ الگوی امواج مغزی..... ۴۵

۴-۲ الکتروانسفالوگرافی کمی..... ۴۵

۴-۳ ثبت..... ۴۸

۴-۴ ابزار ثبت امواج مغزی..... ۴۸

۴-۵ محل قرار دادن الکترودها در روی سر..... ۴۹

۴-۶ اثرهای مصنوعی..... ۵۰

۴-۷ نمونه‌های اثرهای مصنوعی..... ۵۰

۴-۸ امواج مغزی..... ۵۳

۴-۸-۱ فرکانس..... ۵۳

۴-۸-۲ موج دلتا..... ۵۳

۵۳ موج تتا..... ۳-۸-۴
۵۴ موج آلفا..... ۴-۸-۴
۵۵ موج بتا..... ۵-۸-۴
۵۵ موج گاما..... ۶-۸-۴

فصل پنجم: تحقیقات مربوط به تحریک الکتریکی فراجمجه‌ای..... ۵۷

فصل ششم: مطالعه موردی..... ۶۳

۶۳ ۱-۶ جامعه آماری.....
۶۳ ۲-۶ آزمون عملکرد پیوسته (CPT).....
۶۴ ۳-۶ آزمون توجه متمرکز و پراکنده.....
۶۵ ۴-۶ آزمون بازداری پاسخ.....
۶۶ ۵-۶ الکتروآنسفالوگرافی کمی (QEEG).....

فصل هفتم: یافته‌ها..... ۶۷

۶۷ ۱-۷ توصیف داده‌ها.....
۷۰ ۲-۷ تحلیل داده‌ها.....

فصل هشتم: جمع‌بندی..... ۷۹

۷۹ ۱-۸ نتیجه‌گیری.....
۸۴ ۲-۸ پیشنهادها.....

منابع..... ۸۵

۸۵ منابع فارسی.....
۹۳ منابع انگلیسی.....

پیش‌گفتار

اختلال اضطراب اجتماعی^۱ یا هراس اجتماعی نوعی اضطراب است که با ترس و اضطراب شدید در موقعیت‌های اجتماعی شناخته می‌شود و حداقل بخشی از فعالیت‌های روزمره شخص را مختل می‌کند. اضطراب اجتماعی یک اختلال بسیار ناتوان‌کننده است که می‌تواند بسیاری از جنبه‌های زندگی فرد را مختل کند. در موارد شدید اضطراب اجتماعی می‌تواند کیفیت زندگی فرد را تا حد نازلی کاهش دهد. بعضی از مبتلایان ممکن است هفته‌ها از خانه خارج نشوند یا از بسیاری موقعیت‌های اجتماعی مانند موقعیت‌های شغلی و تحصیلی خود صرف‌نظر کنند. اضطراب اجتماعی می‌تواند از نوع خاص^۲؛ زمانی که فقط برخی موقعیت‌های اجتماعی خاص موجب اضطراب می‌شود (مثل سخنرانی در حضور جمع) یا از نوع فراگیر^۳ باشد. اضطراب اجتماعی فراگیر عموماً شامل نوعی نگرانی شدید، مزمن و پایدار می‌شود که فرد از قضاوت دیگران در مورد ظاهر یا رفتارش و یا خجالت کشیدن و تحقیر شدن در حضور دیگران دارد. درحالی‌که شخص مبتلا معمولاً متوجه غیرمنطقی بودن یا زیاده‌روی در این احساس ترس و نگرانی می‌شود ولی غلبه کردن بر این ترس برایش بسیار سخت است. حداکثر حدود ۱۳/۳ درصد مردم در مقطعی از زندگی خود معیارهای هراس اجتماعی را دارا هستند که نسبت مردان به زنان مبتلا ۲ به ۳ است (لیم^۴، ۲۰۰۷). علائم جسمی که معمولاً همراه اضطراب اجتماعی هستند شامل سرخ شدن، تعریق زیاد، لرزش، تپش قلب، احساس دل‌آشوب و لکنت زبان می‌شود. در موارد نگرانی و ترس شدید حملات اضطرابی^۵ نیز ممکن است اتفاق بیفتد. تشخیص و دخالت زودهنگام در این اختلال می‌تواند به حداقل شدن علائم و کند شدن پیشرفت آن کمک قابل توجهی کند و از بروز عوارض بعدی نظیر افسردگی شدید جلوگیری نماید.

¹ social anxiety disorder

² specific

³ generalized

⁴ Lim & Dragull & Tang

⁵ panic attack

بعضی از مبتلایان از الکل یا مواد مخدر و روان‌گردان برای کاهش ترس، افزایش اعتماد به نفس و عملکرد اجتماعی بهتر استفاده می‌کنند.

کتاب حاضر با هدف اثربخشی تحریک الکتریکی فراجمجمه‌ای بر کارکردهای اجرایی توجه، بازداری پاسخ و الگوی امواج مغزی بیماران با اضطراب اجتماعی تالیف شد. جامعه آماری، کلیه بیماران با اضطراب اجتماعی شهر تبریز در سال ۱۴۰۰ بودند، و نمونه مورد نظر به تعداد ۳۰ نفر انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. جهت جمع‌آوری اطلاعات از آزمون‌های توجه، بازداری پاسخ، دستگاه الکتروآنسفالوگرافی ۲۱ کاناله و دستگاه تحریک الکتریکی فراجمجمه‌ای استفاده شد. افراد گروه آزمایش ۱۲ جلسه تحریک الکتریکی فراجمجمه‌ای دریافت کردند اما افراد گروه کنترل در طی این مدت مداخله‌ای دریافت نکردند. نتایج نشان داد که تحریک الکتریکی فراجمجمه‌ای می‌تواند توجه را افزایش، بازداری را کاهش و همچنین دلتا مناطق Pz, P3, P4 کاهش پیدا کرده است $P < .01$.

شیوه سازماندهی کتاب حاضر به صورت زیر می‌باشد.

فصل اول: کلیات

فصل دوم: اختلال اضطراب اجتماعی

فصل سوم: تحریک الکتریکی فراجمجمه‌ای

فصل چهارم: امواج مغزی

فصل پنجم: تحقیقات مربوط به تحریک الکتریکی فراجمجمه‌ای

فصل ششم: مطالعه موردی

فصل هفتم: یافته‌ها

فصل هشتم: جمع‌بندی

در پایان، بر خود لازم می‌دانم که از همه عزیزان و بزرگوارانی که در مراحل گوناگون آماده

سازی این کتاب من را یاری نموده‌اند، صمیمانه تقدیر و تشکر نمایم.

Transcranial Electrical Stimulation and Social Anxiety

Masoud Habibi

آثار ناشی از تحریک الکتریکی غیرتهاجمی بر مغز انسان از دیرباز مورد توجه بوده است. پزشکان رومی از در ماهی را که در بدن خود بار الکتریکی نسبتاً بالایی دارد برای درمان سردرد بر روی جمجمه می‌گذاشتند. در قرن یازدهم ابوعلی سینا گربه ماهی الکتریکی زنده را برای درمان تشنج توصیه می‌کرد. با ساخت باتری‌های الکتریکی در قرن هیجدهم بررسی هدفمند اثرات مداخلات الکتریکی بر مغز میسر شد. امروزه با اطلاع از ساختارهای نورواناتومیکی مغزی tDCS در بسیاری از اختلالات عصبی و شناختی نظیر پارکینسون، سکته‌های مغزی، مشکلات یادگیری و اضطراب و افسردگی مورد استفاده قرار گرفته و نتایج امیدوار کننده‌ای را به همراه داشته است.

اختلال اضطراب اجتماعی یا هراس اجتماعی نوعی اضطراب است که با ترس و اضطراب شدید در موقعیت‌های اجتماعی شناخته می‌شود و حداقل بخشی از فعالیت‌های روزمره شخص را مختل می‌کند. اضطراب اجتماعی یک اختلال بسیار ناتوان کننده است که می‌تواند بسیاری از جنبه‌های زندگی فرد را مختل کند. در موارد شدید اضطراب اجتماعی می‌تواند کیفیت زندگی فرد را تا حد نازلی کاهش دهد. بعضی از مبتلایان ممکن است هفته‌ها از خانه خارج نشوند یا از بسیاری موقعیت‌های اجتماعی مانند موقعیت‌های شغلی و تحصیلی خود صرف نظر کنند. اضطراب اجتماعی می‌تواند از نوع خاص؛ زمانی که فقط برخی موقعیت‌های اجتماعی خاص موجب اضطراب می‌شود (مثل سخنرانی در حضور جمع) یا از نوع فراگیر باشد.

