

دیابت و کیفیت زندگی

رقیه پذیرا

سیده محبوبه ساداتی کیادهی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دیابت و کیفیت زندگی

تالیف:

رقیه پذیرا

سیده محبوبه ساداتی کیادهی



انتشارات موجک



سرشناسه: پذیرا، رقیه، ۱۳۵۸-

عنوان و نام پدیدآور: دیابت و کیفیت زندگی / تالیف رقیه پذیرا، سیده محبوبه ساداتی کیادهی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۱۲۹ ص.

شابک: ۱-۴۵۲-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸، ۱۰۲۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: بیماران دیابتی -- روان‌شناسی

موضوع: Diabetics -- Psychology

موضوع: بیماران دیابتی - مراقبت

موضوع: Diabetics -- Care

موضوع: کیفیت زندگی

موضوع: Quality of life

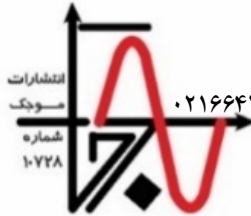
شناسه افزوده: ساداتی کیادهی، سیده محبوبه، ۱۳۶۱-

رده بندی کنگره: RC۶۶۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۴۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۰۷۰۵۰

انتشارات موجک



واتساپ: ۰۹۳۶۳۰۳۱۲۵۸ کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۷۰۵۳۱۸ - ۰۲۶۳۲۷۲۱۸۱۹ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳ - ۰۲۱۶۶۴۲۹۷۳۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir

عنوان: دیابت و کیفیت زندگی

تالیف: رقیه پذیرا، سیده محبوبه ساداتی کیادهی

مشخصات ظاهری: ۱۲۹ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول: بهار ۱۴۰۱، تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۲۰۰۰۰ ریال، شابک: ۱-۴۵۲-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ

و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب بند ۵ ماده

قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

تقدیم به :

عالمی فرزانه که در دمامم فراز و فرودم، وجودش قوت جانم شد، کلامش امید راهم
و نگاهش چراغ شب‌هایم.

نازینی که اگر جرعه‌ای از قطره بیکران دریای علم نوشیدم، حامی‌ام بود و در
استسقای سیر مسیر، پشتیبانم.

بودنش بهانه‌ای برای آموختن و نبودنش امیدی برای بهتر شدن، می‌بیند و می‌داند
که من برای شادی‌اش، تمام تنگناهای دانش را عاشقانه سپری خواهم کرد که
می‌دانم همیشه کنارم هست.

پدرم ثمره حمایت‌هایت تقدیمت باد.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱۳	پیش گفتار.....
۱۵	فصل اول: دیابت
۱۵	۱-۱ معرفی دیابت
۱۶	۲-۱ دیابت نوع ۱
۱۷	۳-۱ دیابت نوع ۲
۱۸	۴-۱ دیابت بارداری
۱۸	۵-۱ دیابت نوع دو
۲۰	۶-۱ شیوع دیابت نوع ۲
۲۱	۷-۱ تشخیص دیابت نوع دو
۲۲	۸-۱ درمان دیابت نوع ۲
۲۳	۹-۱ عوارض جسمی بیماری دیابت
۲۴	۱۰-۱ دیابت و عوامل روانشناختی
۲۶	۱۱-۱ تبعیت از درمان بیماران دیابتی
۲۶	۱-۱۱-۱ عدم تبعیت
۲۶	۲-۱۱-۱ دلیل میزان پایین تبعیت
۲۷	۳-۱۱-۱ تبعیت از درمان
۲۹	۱۲-۱ تبعیت از درمان از دیدگاه نظریات مختلف

- ۲۹-۱-۱۲ مدل زیست- پزشکی ۲۹
- ۳۰-۱۲-۲ نظریه یادگیری رفتاری ۳۰
- ۳۱-۱۲-۳ نظریه ارتباطی ۳۱
- ۳۲-۱۲-۴ دیدگاه شناختی ۳۲
- ۳۲-۱۲-۵ نظریه خود تنظیمی ۳۲
- ۳۳-۱۳ خودمراقبتی بیماران دیابتی ۳۳
- ۳۶-۱۴ مدل‌های رفتارهای خودمراقبتی ۳۶
- ۳۶-۱۴-۱ مدل رفتاری اندرسون ۳۶
- ۳۸-۱۴-۲ مدل عقل سلیم ۳۸

۴۱ فصل دوم: کیفیت زندگی ۴۱

- ۴۱-۱-۲ مفهوم کیفیت زندگی ۴۱
- ۴۲-۲-۲ خاستگاه مفهوم کیفیت زندگی ۴۲
- ۴۳-۲-۳ مفهوم کیفیت زندگی ۴۳
- ۴۵-۲-۴ ارتباط کیفیت زندگی با سلامتی ۴۵
- ۴۵-۲-۵ عوامل موثر بر کیفیت زندگی از دیدگاه فرانس ۴۵
- ۴۶-۲-۶ کارکردهای کیفیت زندگی ۴۶
- ۴۷-۲-۷ ابعاد کیفیت زندگی ۴۷
- ۴۸-۲-۸ رویکردهای نظری کیفیت زندگی ۴۸
- ۴۸-۲-۸-۱ رویکرد جامعه شناختی ۴۸
- ۴۹-۲-۸-۲ رویکرد اقتصادی به کیفیت زندگی ۴۹
- ۴۹-۲-۸-۳ رویکرد اکولوژیکی به کیفیت زندگی ۴۹
- ۵۰-۲-۹ نظریه‌های مختلف کیفیت زندگی ۵۰
- ۵۰-۲-۱۰ نظر سازمان جهانی بهداشت در مورد کیفیت زندگی ۵۰
- ۵۰-۲-۱۰-۱ نظریه زان در مورد کیفیت زندگی ۵۰

- ۲-۱۰-۲ نظریه هورنکوئیست در مورد کیفیت زندگی..... ۵۱
- ۳-۱۰-۲ ماتریس کیفیت زندگی و لف کنگک زاف..... ۵۱
- ۴-۱۰-۲ تئوری سلسله مراتب نیازهای مازلو و کیفیت زندگی..... ۵۱
- ۵-۱۰-۲ نظریه کیفیت زندگی دیوب..... ۵۲
- ۶-۱۰-۲ معرف‌های باسک و سولزباچر..... ۵۴
- ۱۱-۲ ارزیابی کیفیت زندگی..... ۵۴
- ۱۲-۲ انواع مدل‌های کیفیت زندگی..... ۵۵
- ۱-۱۲-۲ مدل ۷ مولفه‌ای کیفیت زندگی مارتین و مندوزا..... ۵۵
- ۲-۱۲-۲ مدل کیفیت زندگی برای اختلالات مزمن..... ۵۵
- ۳-۱۲-۲ مدل فرل و همکاران، تاثیر خستگی و درد بر ابعاد مختلف کیفیت زندگی..... ۵۵
- ۱۳-۲ عوامل خطر آفرین در کیفیت زندگی بیماران دیابتی..... ۵۶
- ۱۴-۲ افسردگی و دیابت..... ۵۶
- ۱۵-۲ استرس و دیابت..... ۵۷
- ۱۶-۲ حمایت اجتماعی و دیابت..... ۵۸

فصل سوم: پریشانی روانی..... ۶۱

- ۱-۳ پریشانی ناشی از دیابت..... ۶۱
- ۲-۳ دیدگاه‌های مرتبط با پریشانی..... ۶۴
- ۱-۲-۳ مدل پزشکی..... ۶۵
- ۲-۲-۳ مدل شناختی..... ۶۵
- ۳-۲-۳ مدل رفتاری..... ۶۵
- ۴-۲-۳ مدل روان‌تحلیل‌گری..... ۶۶
- ۵-۲-۳ مدل بین‌فردی..... ۶۶
- ۳-۳ ریشه‌های پریشانی در افراد مبتلا به دیابت..... ۶۶
- ۴-۳ روابط جنسی و بارداری..... ۶۷

۵-۳ مسائل شغلی در بیماری دیابت..... ۶۸

فصل چهارم: انعطاف پذیری ۶۹

۱-۴ انعطاف پذیری شناختی ۶۹

۲-۴ تعریف انعطاف پذیری ۷۰

۳-۴ دیدگاه‌های مختلف انعطاف پذیری شناختی ۷۲

فصل پنجم: دشواری‌های تنظیم هیجانی ۷۵

۱-۵ مفهوم هیجان ۷۵

۲-۵ تاریخچه هیجان ۷۶

۳-۵ نقش تنظیم هیجان در اختلالات مختلف ۸۰

۴-۵ عصب زیست‌شناسی هیجان‌ها ۸۳

۵-۵ مقدم: شناخت یا هیجان؟ ۸۴

۶-۵ در تنظیم هیجان چه چیزی تنظیم می‌شود؟ ۸۶

۷-۵ تفاوت‌های فردی در تنظیم هیجان ۸۷

۸-۵ تنظیم هیجانی و رفتارهای سلامت ۸۸

۹-۵ راهبردهای تنظیم هیجان و جنسیت ۸۹

۱۰-۵ ارتباط راهبردهای تنظیم هیجان و مولفه‌های شخصیت ۹۰

۱۱-۵ رابطه درد و بی‌نظمی هیجانی ۹۰

فصل ششم: پاسخ به استرس ۹۳

۱-۶ مفهوم استرس ۹۳

۲-۶ تعاریف استرس ۹۴

۳-۶ استرس و دیدگاه‌های مربوط به آن ۹۶

۱-۳-۶ دیدگاه شناختی ۹۷

- ۹۷..... دیدگاه تعادل حیاتی ۲-۳-۶
- ۹۷..... دیدگاه تناسب فرد - محیط ۳-۳-۶
- ۹۸..... دیدگاه تحلیل روانی (روانکاوی) ۴-۳-۶
- ۹۸..... مدل‌های نظری استرس ۴-۶
- ۹۸..... مدل پاسخ محور ۱-۴-۶
- ۹۹..... مدل محرک محور ۲-۴-۶
- ۹۹..... مدل تعاملی ۳-۴-۶
- ۱۰۰..... مدل نظری پردازش اطلاعات ۴-۴-۶
- ۱۰۰..... مدل استرس عینی ۵-۴-۶
- ۱۰۲..... منابع استرس ۵-۶
- ۱۰۳..... عوامل روانشناختی و سلامتی ۶-۶
- ۱۰۳..... تاثیرات جسمانی ۱-۶-۶
- ۱۰۳..... عواقب هیجانی استرس ۲-۶-۶
- ۱۰۴..... تاثیرات شناختی استرس ۳-۶-۶
- ۱۰۴..... تاثیرات استرس بر سیستم ایمنی ۷-۶
- ۱۰۴..... تغییرات زندگی و سلامت جسمانی ۸-۶
- ۱۰۵..... عوامل روانشناختی در مشکلات سلامت جسمانی ۹-۶
- ۱۰۵..... استرس و بیماری ۱۰-۶
- ۱۰۵..... استرس و دیابت ۱۱-۶

۱۰۷..... فصل هفتم: حمایت اجتماعی

- ۱۰۷..... تعاریف حمایت اجتماعی ۱-۷
- ۱۰۸..... انواع حمایت‌های اجتماعی ۲-۷
- ۱۱۰..... دیدگاه‌ها درباره حمایت اجتماعی ۳-۷
- ۱۱۰..... دیدگاه روانپوشی ۱-۳-۷

- ۱۱۲ دیدگاه یادگیری ۲-۳-۷
- ۱۱۳ نظریه‌های یادگیری اجتماعی - شناختی ۳-۳-۷
- ۱۱۳ دیدگاه پدیدار شناختی ۴-۳-۷
- ۱۱۴ دیدگاه شناختی ۵-۳-۷
- ۱۱۵ دیدگاه تحولی ۶-۳-۷
- ۱۱۶ حمایت اجتماعی در گستره تحول ۴-۷
- ۱۱۷ روی آوردهای مختلف در قلمرو حیات اجتماعی ۵-۷
- ۱۱۷ روی آوردهای شبکه اجتماعی ۱-۵-۷
- ۱۱۷ روی آوردهای ادراکی ۲-۵-۷
- ۱۱۷ روی آوردهای تعاملی ۳-۵-۷
- ۱۱۸ الگوهای اثرگذاری حمایت اجتماعی ۶-۷
- ۱۱۸ الگوی اثر حائلی ۱-۶-۷
- ۱۱۹ الگوی اثر اصلی یا مستقیم ۲-۶-۷
- ۱۲۰ الگوی اثر غیر مستقیم ۳-۶-۷
- ۱۲۰ مبانی فیزیولوژیایی حمایت اجتماعی ۷-۷
- ۱۲۱ حمایت اجتماعی، استرس و سلامت ۸-۷
- ۱۲۲ چگونگی تاثیر حمایت اجتماعی بر سلامت ۹-۷
- ۱۲۳ منابع حمایت اجتماعی ۱۰-۷
- ۱۲۴ چه کسانی از حمایت‌های اجتماعی برخوردارند؟ ۱۱-۷

۱۲۷ منابع

- ۱۲۷ منابع فارسی
- ۱۲۸ منابع انگلیسی

پیش‌گفتار

با ورود به عصر مدرنیسم، بیشتر شاهد جهانی شدن، تغییر در سبک زندگی و صنعتی شدن هستیم که یکی از نتایج این پیشرفت، تغییر در الگوی بیماری‌هاست. امروزه به سبب پیشرفت‌های عصبی و پزشکی، بیماری‌های عفونی جای خود را به بیماری‌های مزمن داده است. تا چندی پیش بیماری‌های واگیر به عنوان بزرگترین مشکل بهداشتی کشورهای جهان سوم به شمار می‌رفت، اما در حال حاضر افزایش نقش بیماری‌های غیرواگیر در مرگ و میر، مخصوصاً در کشورهای در حال توسعه تهدیدی جدی محسوب می‌شود که بیماری‌های چون سرطان و بیماری‌های قلبی و دیابت از آن جمله‌ست.

در سوی دیگر، کیفیت زندگی یکی از مهم‌ترین مسائل پیش روی جهان امروز و از مباحث اساسی در تکوین سیاست‌گذاری اجتماعی محسوب می‌شود که موضوعاتی چون رفاه، ارتقا کیفیت زندگی سلامت محور، رفع نیازهای اساسی، زندگی رو به رشد و رضایت‌بخش نوع دوستی و از خود گذشتگی در میان جماعات را در برمی‌گیرد.

میرهن است که ابتلا به بیماری دیابت به شدت کیفیت زندگی افراد مبتلا را تحت تاثیر قرار می‌دهد، در واقع از زمانی که بشر فرهنگ‌ها را توسعه داد و چارچوب آنها شروع به کمال بر مبنای مقیاسی از ارزش‌ها شد همواره به موضوع کیفیت زندگی اندیشیده است.

در کتاب پیش‌رو سعی شده تا مهم‌ترین موضوعات و مفاهیم روان‌شناختی که کارکرد فرد در قلمرو اجتماعی، روان‌شناختی و جسمانی یا فیزیولوژیک را دچار اختلال می‌کند و کیفیت زندگی بیماران دیابتی را کاهش می‌دهد معرفی کرده و راهکارهای افزایش انعطاف‌پذیری در برابر مشکلات و استرس‌های زندگی را آموزش دهد. لذا با این هدف، تلاش شده تا مفاهیم مرتبط با استرس، پریشانی، تنظیم هیجان و حمایت اجتماعی در راستای ارتقای کیفیت زندگی در بیماران دیابتی معرفی شود.

شیوه سازماندهی کتاب حاضر به صورت زیر می باشد.

فصل اول: دیابت

فصل دوم: کیفیت زندگی

فصل سوم: پریشانی روانی

فصل چهارم: انعطاف پذیری

فصل پنجم: دشواری های تنظیم هیجانی

فصل ششم: پاسخ به استرس

فصل هفتم: حمایت اجتماعی

در پایان، بر خود لازم می دانم که از همه عزیزان و بزرگوارانی که در مراحل گوناگون آماده سازی این کتاب من را یاری نموده اند، صمیمانه تقدیر و تشکر نمایم.

رقیه پذیرا، سیده محبوبه ساداتی کیادهی

بهار ۱۴۰۱

Diabetes and Quality of Life

Roghayeh Pazira

Seyedeh Mahboubeh Sadati Kiadehi

با ورود به عصر مدرنیسم، بیشتر شاهد جهانی شدن، تغییر در سبک زندگی و صنعتی شدن هستیم که یکی از نتایج این پیشرفت، تغییر در الگوی بیماری‌هاست. امروزه به سبب پیشرفت‌های عصبی و پزشکی، بیماری‌های عفونی جای خود را به بیماری‌های مزمن داده است. تا چندی پیش بیماری‌های واگیر به عنوان بزرگترین مشکل بهداشتی کشورهای جهان سوم به شمار می‌رفت، اما در حال حاضر افزایش نقش بیماری‌های غیرواگیر در مرگ و میر، مخصوصاً در کشورهای در حال توسعه تهدیدی جدی محسوب می‌شود که بیماری‌های چون سرطان و بیماری‌های قلبی و دیابت از آن جمله‌ست. در سوی دیگر، کیفیت زندگی یکی از مهم‌ترین مسائل پیش روی جهان امروز و از مباحث اساسی در تکوین سیاست‌گذاری اجتماعی محسوب می‌شود که موضوعاتی چون رفاه، ارتقا کیفیت زندگی سلامت محور، رفع نیازهای اساسی، زندگی رو به رشد و رضایت‌بخش نوع دوستی و از خود گذشتگی در میان جماعات را در برمی‌گیرد. مبرهن است که ابتلا به بیماری دیابت به شدت کیفیت زندگی افراد مبتلا را تحت تاثیر قرار می‌دهد و یکی از مفاهیم بسیار مهم در بیماران کیفیت زندگی است، در واقع از زمانی که بشر فرهنگ‌ها را توسعه داد و چارچوب آنها شروع به کمال بر مبنای مقیاسی از ارزش‌ها شد همواره به موضوع کیفیت زندگی اندیشیده است. در کتاب پیش‌رو سعی شده تا مهم‌ترین موضوعات و مفاهیم روان‌شناختی که کارکرد فرد در قلمرو اجتماعی، روان‌شناختی و جسمانی یا فیزیولوژیک را دچار اختلال می‌کند و کیفیت زندگی بیماران دیابتی را کاهش می‌دهد معرفی کرده و راهکارهای افزایش انعطاف‌پذیری در برابر مشکلات و استرس‌های زندگی را آموزش دهد.

