

مکانیسم‌های دفاعی و شخصیت

دکتر حجت اله مرادی

راضیه معاون جولا



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مکانیسم‌های دفاعی

و شخصیت

تالیف:

دکتر حجت اله مرادی

راضیه معاون جولا



انتشارات موجک



سرشناسه: مرادی، حجت‌اله، ۱۳۴۱ -

عنوان و نام پدیدآور: مکانیسم‌های دفاعی و شخصیت / تالیف حجت‌اله مرادی، راضیه معاون جولای.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۸۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۴-۴۲۲-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۸۱-۸۲

موضوع: مکانیسم‌های دفاعی (روان‌شناسی)

موضوع: Defense mechanisms (Psychology)

موضوع: شخصیت

موضوع: Personality

شناسه افزوده: معاون جولای راضیه ۱۳۶۶ -

رده بندی کنگره: BF ۱۷۵/۵

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۲۰۳۳۵

انتشارات موجک

واتساپ: ۰۹۳۶۳۰۳۱۲۵۸ کانال: telegram.me/mojak1



انتشارات
موجک
شماره
۱۰۷۷۸

۰۲۶۶۴۲۹۷۳۳ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۷۰۵۳۱۸ - ۰۲۶۳۲۷۲۱۸۱۹ - ۰۲۶۶۴۲۹۷۳۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir

عنوان: مکانیسم‌های دفاعی و شخصیت

تالیف: دکتر حجت‌اله مرادی، راضیه معاون جولای

مشخصات ظاهری: ۸۲ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۰، تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۵۹۰۰۰۰ ریال، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۴-۴۲۲-۴

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق

چاپ و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب

بند ۵ ماده قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیش‌گفتار.....	۱
مقدمه	۳
فصل اول: مکانیسم‌های دفاعی	۷
۱-۱ تاثیر مکانیسم‌های دفاعی بر شخصیت	۷
۲-۱ شخصیت از نگاه آیزنک	۱۴
۳-۱ طرحواره‌ها و مکانیسم اثر آنها بر افراد	۱۸
۴-۱ اضطراب مکانیسم اثر	۲۱
۵-۱ تقسیم بندی روان و سطح هشجاری انسان	۲۵
۶-۱ انواع اضطراب	۲۷
۷-۱ تقسیم بندی مکانیسم‌های دفاعی	۲۸
فصل دوم: انواع مکانیسم‌های دفاعی	۳۱
فصل سوم: مطالعات موردی	۷۳
منابع	۸۱
منابع فارسی	۸۱
منابع انگلیسی	۸۱

پیش‌گفتار

خدا را سپاس که باری دیگر این سعادت را به ما ارزانی داشت به نگرارش کتابی بپردازیم تا شاید مورد استفاده مخاطبین قرار گیرد و زمینه ساز تفکر و بینش باشد، هدف از نگارش این کتاب شناسایی و آگاهی خواننده از چرایی رفتار و عملکرد خود و دیگران، که بصورت ناخودآگاه بروز می‌کند می‌باشد، و انتظار می‌رود که نتیجه این خودآگاهی به اصلاح رفتار و درک متقابل از دیگران بی‌انجامد و زوایای تاریک و پنهان وجودی فرد به آگاهی و بینش مبدل گردد. که حاصل این آگاهی موجب درک خود و دیگران و حل بخشی از تعارضات هم در خود فرد و هم در ارتباط با دیگران خواهد بود.

محتوای این کتاب نتیجه برگزاری کلاس‌های آموزشی در حوزه‌های مختلف روانشناسی و اجتماعی، مراجعات فردی و مطالعات موردی می‌باشد. بنابراین از همه دوستان و مراجعین که در این سال‌ها باعث ایجاد جرقه‌ای در ذهن ما شدند کمال سپاسگزاری را داریم.

دکتر حجت‌اله مرادی، راضیه معاون جولای

زمستان ۱۴۰۰

Defense Mechanisms and Personality

Dr. Hojjatollah Moradi

Razieh Moavenjula

افراد چنانچه در جریان مراحل رشد و در سنین پایین با تجربه‌های دردناک ناکامی‌های شدید و مداوم، فقدان و یا بدوش کشیدن مسئولیت‌های خیلی سنگین که نامتناسب با سن و ظرفیت روانی آنها باشد، روبرو شوند، به طور طبیعی ظرفیت مواجهه مناسب با آن ناملایمات را نخواهند داشت، و چون سازمان شخصیتی در این شرایط تنها به مکانیسم‌ها و سازگارهای ابتدایی و بدوی حفاظت از خود دسترسی دارد در نتیجه این آسیب‌ها حل نشده باقی می‌ماند و زمینه ساز ایجاد طرحواره‌های ناسازگار اولیه می‌شود که به موجب آن ساختار شخصیت فرد شکل می‌گیرد. از سوی دیگر، والدین و سرپرستان به دلیل ضعف‌ها و آسیب‌های روانی خود نه تنها نمی‌توانند به آنها کمک کنند بلکه ناخواسته عامل تشدید و افزایش تجارب ناکامی، فقدان و احساسات دردناک می‌شوند.

