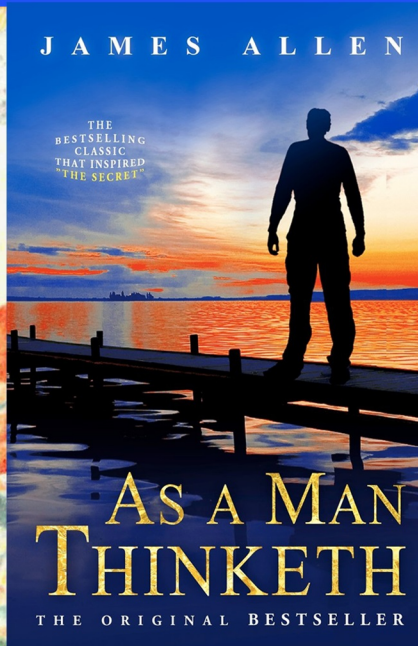
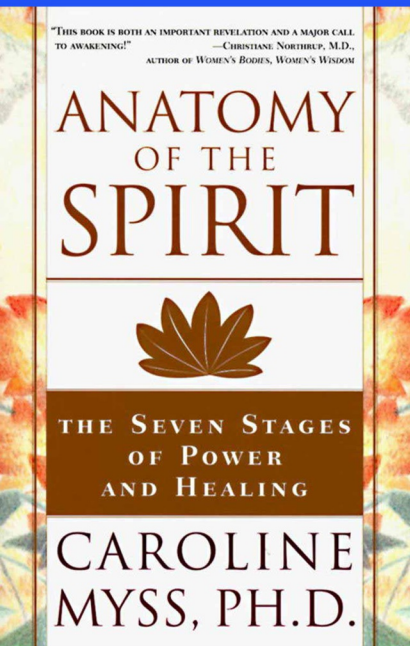


۱۰۰ کتابی که باید برای تغییر زندگی بخوانیم

لادن صدیقی



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۱۰۰ کتابی که باید برای

تغییر زندگی بخوانیم

تالیف:

اریک گارنر

ترجمه:

لادن صدیقی



انتشارات موجک



سرشناسه: گارنر، اریک - Garner, Eric

عنوان و نام پدیدآور: ۱۰۰ کتابی که باید برای تغییر زندگی بخوانیم/ تالیف اریک گارنر؛ ترجمه لادن صدیقی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۰۳ ص.

شابک: ۹-۳۳۱-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸-۴۷۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Life-Changers: The Top 100 Self-help Books that Changed.

Our Lives

عنوان گسترده: صد کتابی که باید برای تغییر زندگی بخوانیم.

موضوع: خودیاری -- کتابشناسی

موضوع: Self-help techniques -- Bibliography

موضوع: راه و رسم زندگی -- کتابشناسی

موضوع: Conduct of life -- Bibliography

شناسه افزوده: صدیقی، لادن، ۱۳۷۳-، مترجم

رده بندی کنگره: Z۷۲۰۴

رده بندی دیویی: ۲۵۳/۵۳۰۱۶

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۴۶۴۵۱

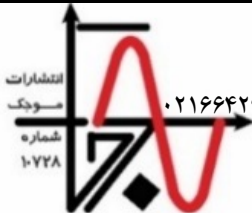
انتشارات موجک

واتساپ: ۰۹۳۶۳۰۳۱۲۵۸ کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۷۰۵۳۱۸ - ۰۲۶۳۲۷۲۱۸۱۹ - ۰۲۶۶۱۲۷۵۹۳ - ۰۲۱۶۶۴۲۹۷۳۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir



عنوان: ۱۰۰ کتابی که باید برای تغییر زندگی بخوانیم

تالیف: اریک گارنر

ترجمه: لادن صدیقی

مشخصات ظاهری: ۱۰۳ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول: پاییز ۱۴۰۰، تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۴۷۰۰۰۰ ریال، شابک: ۹-۳۳۱-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ

و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب بند ۵ ماده

قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱.....	مقدمه
۳.....	«آنانومی روح» از کارولین میس
۴.....	«چگونه بخواهید و چگونه برسید» اثر استر و جری هیکس
۵.....	«اطلس شورید» اثر آین رَند
۶.....	«بیداری غول درون» اثر «تونی رابینز»
۷.....	«فراتر از بقا» اثر جِردالد کافی
۸.....	«چشمک» اثر مالکوم گلاذول
۹.....	«پلی را بساز به همان صورت که بر آن می‌خواهی راه بروی» اثر «رابرت کوین»
۱۰.....	«ساختن برای ماندن» اثر «جیمز کالینز»
۱۱.....	«راههای آشکار» اثر «گرویس بُش»
۱۲.....	«گفتگو با خداوند» اثر «نیل دُونالد»
۱۳.....	«مکالمه‌ی حیاتی» اثر «کری پترسون»
۱۴.....	«از گاه کوه نساژ» اثر «ریچارد کارسون»
۱۵.....	«در آغوش تغییر» اثر «تونی بوزان»
۱۶.....	«هوش هیجانی» اثر دنیل گولمان

- ۱۷..... «مدیریت اجرا، نظمی برای کارها» اثر «لاری باسیدی»
- ۱۸..... «به دنبال قلبت برو» اثر «آندره متیو»
- ۱۹..... «سامان‌دهی کارها» اثر «دیوید آلن»
- ۲۰..... «جواب مثبت بگیرم» اثر «روگر فیشر و ویلیام یوری»
- ۲۱..... «از خوب به عالی» اثر «جیم کلینز»
- ۲۲..... «آیین دوست‌یابی» اثر «دیل کارنگی»
- ۲۳..... «آیین زندگی» اثر «دیل کارنگی»
- ۲۴..... «توهمات» اثر «ریچارد باخ»
- ۲۵..... «من خوب هستم، شما خوب هستید» اثر «توماس هریس»
- ۲۶..... «پیدا کردن قدرت در زمان‌های دشوار» اثر «دیوید ویسکوت»
- ۲۷..... «رهبری سیصد و شصت درجه» اثر «جان مکسول»
- ۲۸..... «استعداد بیش از حد ارزشمند است» اثر «جنوف گلوین»
- ۲۹..... «آخرین سخنرانی» اثر «رندی پوش»
- ۳۰..... «شیرجه در خوشبختی» اثر «دنیل گیلبرک»
- ۳۱..... «مدیریت یک دقیقه‌ای» اثر «بلانچارد»
- ۳۲..... «هفت عادت مردمان موثر» اثر «استفان کاوی»
- ۳۳..... «بیست و یک قانون انکارناپذیر رهبری» اثر «جان مکسول»
- ۳۴..... «هنر زندگی آسوده» اثر «اینگرید باچی»
- ۳۵..... «راهنمای سرافرازی» اثر «رابین شارما»
- ۳۶..... «کیمیاگر» اثر «پائولو کونلیو»
- ۳۷..... «پیشگویی آسمانی» اثر «جیمز ردفیلد»

- ۳۸..... «راه هنرمند» اثر «جولیا کامرون»
- ۳۹..... «هنر زندگی شاد» اثر «سوآمی راما»
- ۴۰..... «شگفتی شکرگزاری» اثر «رابرت امونز»
- ۴۱..... «آموزش درخت کوچک» اثر «فُریست کارتر»
- ۴۲..... «جادوی فکر بزرگ» اثر «دیوید شوارتز»
- ۴۳..... «چهار توافق» اثر «دون میگوئیل روینر»
- ۴۴..... «بزرگ‌ترین معجزه در جهان» اثر «ماندینو»
- ۴۵..... «راه گم‌گذر» اثر «اسکات پک»
- ۴۶..... «به کارگیری قانون جاذبه» اثر «میکائیل لوزیر»
- ۴۷..... «قدرت اراده» اثر «وین دایر»
- ۴۸..... «نیروی ذهن نیمه‌هشیار» اثر «جوزف مورفی»
- ۴۹..... «تلاش ثروتمند شدن» اثر «واتلس»
- ۵۰..... «جایگاه روح» اثر «گری زوکاو»
- ۵۱..... «راز» اثر «رُندابرن»
- ۵۲..... «برتری جزئی» اثر «جف اولسون»
- ۵۳..... «اول همه قانون‌ها را بشکن» اثر «گُرت کافمن و مارکوس باکینگام»
- ۵۴..... «هفت قانون معنوی از موفقیت» اثر «دیباک چوپرا»
- ۵۵..... «اصول موفقیت» اثر «جک کانفیلد»
- ۵۶..... «مسافر جهانی» اثر «دن گُبرگ و جیم بنهل»
- ۵۷..... «پدر پولدار، پدر بی‌پول» اثر «رابرت کیوزاکی»
- ۵۸..... «اول چیزهای مهم» اثر «استفان کاوی»

- ۵۹..... «شوڪ آينده» اثر «آلويِن تافلر»
- ۶۰..... «گاو ارغوانی» اثر «ست گودين»
- ۶۱..... «راهبی كه اتومبيل فراری خود را فروخت» اثر «رايين شارما»
- ۶۲..... «ستاره‌ی دریایی و عنكبوتی» اثر «برافمن و بڪ استورم»
- ۶۳..... «قدرت توان‌بخشی كامل» اثر «جيم لوه‌ر و شوارتز»
- ۶۴..... «نیروی حال» اثر «اکهارت تول»
- ۶۵..... «سایکو سائز تنيك جديد» اثر «مكسول ملتس»
- ۶۶..... «صد قانون بی چون و چرا برای موفقیت در تجارت» اثر «برایان تريسی»
- ۶۷..... «هدف» اثر «گلورت»
- ۶۸..... «قدرت بی‌پایان» اثر «آنتونی رابينز»
- ۶۹..... «آسان‌سازی» اثر «بتلی»
- ۷۰..... «قوانین توپ لاستیکی قرمز» اثر «کوين کرول»
- ۷۱..... «سرچشمه» اثر «آين رند»
- ۷۲..... «سرعت اعتماد» اثر «استفان گوی»
- ۷۳..... «آوای دانش» اثر «دُن ميگل»
- ۷۴..... «جنگ جوی صلح‌جو» اثر «دان ميلمن»
- ۷۵..... «بيندیشيد و ثروتمند شوید» اثر «ناپلئون هیل»
- ۷۶..... «سه‌شنبه‌ها با موری» اثر «ميج آل‌بوم»
- ۷۷..... «از دو سمت مغزتان استفاده کنید» اثر «تونی بوزان»
- ۷۸..... «چی گفتی؟» اثر «چارلز سيشور»
- ۷۹..... «شرط موفقیت» اثر «مارشال گلد اسمیت»

- ۸۰..... «چه کسی پنی‌ر من را جابه‌جا کرد» اثر «اسپنسر جانسون».
- ۸۱..... «چه کسی پشت شماست» اثر «کیت فرازی».
- ۸۲..... «چه کسی باید با شما سروکار داشته باشد» اثر «راب گُفی و گرت جونز».
- ۸۳..... «شفای زندگی» اثر «لوئیزی».
- ۸۴..... «شما می‌توانید هر چیزی را مذاکره کنید» اثر «ه‌رب کوهن».
- ۸۵..... «شما هم می‌توانید موفق شوید» اثر «شیو خرا».
- ۸۶..... «نقاط ضعف شما» اثر «وین دایر».
- ۸۷..... «تو همانی که می‌اندیشی» اثر «جیمز ال».
- ۸۸..... «به سوی بهترین‌ها» اثر «تام پیترز».
- ۸۹..... «جاناتان مرغ دریایی» اثر «ریچارد باخ».
- ۹۰..... «کشتن گاوهای مقدس» اثر «گرت گاندرسون».
- ۹۱..... «تفکر جانبی» اثر «ادوارد بونو».
- ۹۲..... «رهبری و خودباوری» اثر «آرینگر اینستیتوت».
- ۹۳..... «درس‌هایی از پادشاه میمون» اثر «آرتور کارمازی».
- ۹۴..... «عشق قاتل برنامه است» اثر «تیم سندرز».
- ۹۵..... «راهنمای عشق» اثر «جان برایانت».
- ۹۶..... «ایده‌ی ماندگار» اثر «چیپ ودن هیث».
- ۹۷..... «انسان در جست و جوی معنا» اثر «ویکتور فرانکل».
- ۹۸..... «استادان بی‌شمار، زندگی‌های بسیار» اثر «برایان ویس».
- ۹۹..... «حالا قدرت خودت را کشف کن» اثر «مارکوس».
- ۱۰۰..... «آب شدن کوه یخی‌ها» اثر «جان کُتر».

۱۰۱ «استثنایی‌ها» اثر «مالکوم گلادول»

۱۰۲ «تائو پو» اثر «بنیجامین هف»

مقدمه

این کتاب، برخاسته از یک سوال «استلا گلینز» در مجله آموزشی در اکتبر ۲۰۰۹ است. «استلا» پرسید: «من اخیراً، یک سرمایه‌گذار میلیونر به نام «وارن بافت» را در تلویزیون دیده‌ام که می‌گوید؛ کتابی، زندگی او را تغییر داده است. آن کتاب «آیین دوست‌یابی» اثر «دمل کارنگی» بود. من کنجکاو شدم که «چه کتابی، زندگی او را تغییر داده است؟»

ما در زمینه‌ی «مدیریت آموزش و یادگیری» ایده‌ای گرفته بودیم و همان سوال را برای دوستانمان در یادگیری آنلاین، مریگیری و خودیاری در جهان قرار دادیم.

در طول سه هفته، ما بیش از ۳۰۰ پاسخ دریافت کردیم که علاقه، بحث و مناظره‌های بسیاری را در فضای اینترنتی برانگیخته بود.

به جای اینکه این تبادل در فضای محدودی در اینترنت ناپدید شود، تصمیم گرفتیم که پاسخ‌ها را جمع‌آوری کرده و آنها را در یک کتاب الکترونیکی به طور رایگان در دسترس مخاطبان به طور گسترده‌تری قرار دهیم و حالا، نتیجه‌ی آن، این کتاب است.

در مرحله‌ی دوم، ما موارد غیر مهم را حذف کردیم که به طور جدی، در باب خودیاری نبودند. آن موارد شامل: متون مذهبی، آثار تخیلی ناب، آثار ادبیات کلاسیک، آثار خاص فرهنگی و دستورالعمل‌های فنی.

کتاب‌هایی را که ما انتخاب کردیم، بیشتر از سایر آثار، مورد علاقه‌ی افرادی بود که به خودیاری گرایش داشتند.

ما آنها را در اینجا به ترتیب حروف الفبا و برگرفته از تصاویر سایت آمازون و کتاب‌های راهنمای کوچک ارائه می‌دهیم.

شما احتمالاً همانند برخی از علاقه‌مندی‌های خود را کشف خواهید کرد و بعضی از بخش‌هایی را که تا کنون با آن مواجه نشده‌اید، می‌بینید. ما امیدواریم که این اثر، کنجکاوی شما را برانگیزد و شما را بیشتر در جهت رشد فردی سوق دهد.

تشکر می‌کنم از استلا کلینز به خاطر این ایده و همینطور برای پیشنهاد و همکاری تمام شرکت‌کننده‌ها و البته، نویسندگانی که زندگی ما را تغییر داده‌اند و هنوز در حال تغییر زندگی همه‌ی ما هستند.

لادن صدیقی

پاییز ۱۴۰۰

100-The book we must read to change our lives

Laden Siddiqui

این کتاب، برخاسته از یک سوال «استلا کلینز» در مجله آموزشی در اکتبر ۲۰۰۹ است.

«استلا» پرسید: «من اخیراً، یک سرمایه‌گذار میلیونر به نام «وارن بافت» را در تلویزیون دیده‌ام که می‌گوید؛ کتابی، زندگی او را تغییر داده است. آن کتاب «آیین دوست‌یابی» اثر «دمل کارنگی» بود.

من کنجکاو شدم که «چه کتابی، زندگی او را تغییر داده است؟»

ما در زمینه‌ی «مدیریت آموزش و یادگیری» ایده‌ای گرفته بودیم و همان سوال را برای دوستانمان در یادگیری آنلاین، مربیگری و خودیاری در جهان قرار دادیم. در طول سه هفته، ما بیش از ۳۰۰ پاسخ دریافت کردیم که علاقه، بحث و مناظره‌های بسیاری را در فضای اینترنتی برانگیخته بود.

به جای اینکه این تبادل در فضای محدودی در اینترنت ناپدید شود، تصمیم گرفتیم که پاسخ‌ها را جمع‌آوری کرده و آنها را در یک کتاب الکترونیکی به طور رایگان در دسترس مخاطبان به طور گسترده‌تری قرار دهیم و حالا، نتیجه‌ی آن، این کتاب است.

در مرحله‌ی دوم، ما موارد غیر مهمی را حذف کردیم که به طور جدی، در زمینه خودیاری نبودند. آن موارد شامل: متون مذهبی، آثار تخیلی ناب، آثار ادبیات کلاسیک، آثار خاص فرهنگی و دستورالعمل‌های فنی.

