



انتشارات موجک

مقدمه‌ای بر

مکانیزم و درمان
بیماری کبد چرب غیر الکلی



دکتر ابراهیم علی نیا آهندانی

دکتر آنی بنوزیان غرغنی

به نام خدا

مقدمه‌ای بر مکانیزم و درمان

بیماری کبد چرب غیرالکلی

تالیف:

دکتر ابراهیم علی نیا آهندانی

دکتر آنی بغوزیان غرغنی



انتشارات موجک



سرشناسه: علی نیا آهندانی، ابراهیم، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور: مقدمه‌ای بر مکانیزم و درمان بیماری کبد چرب غیرالکلی/تالیف ابراهیم علی‌نیا آهندانی، آنی بغوزیان‌غرغنی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۲۳۵ ص.: مصور.

فروست: انتشارات موجک؛ ۱۰۷۲۸.

شابک: ۱-۱۶۸-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸، ۴۷۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: بیماری کبد چرب غیر الکلی

موضوع: Non-alcoholic fatty liver disease

موضوع: کبد چرب -- تاثیر تغذیه

موضوع: Fatty liver -- Nutritional aspects

موضوع: کبد -- بیماری‌ها -- تاثیر تغذیه

موضوع: Liver -- Diseases -- Nutritional aspects

موضوع: کبد -- بیماری‌ها -- درمان

موضوع: Liver -- Diseases -- Treatment

شناسه افزوده: بغوزیان‌غرغنی، آنی، ۱۳۶۸-

رده بندی کنگره: RC۸۴۸

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۳۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۱۹۶۷۹

انتشارات موجک

تلگرام: ۰۹۰۱۷۶۷۲۵۰۲ کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۶ - ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۳ - ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir



عنوان: مقدمه‌ای بر مکانیزم و درمان بیماری کبد چرب غیرالکلی

تالیف: دکتر ابراهیم علی‌نیا آهندانی، دکتر آنی بغوزیان‌غرغنی

مشخصات ظاهری: ۲۳۵ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول: بهار ۱۳۹۹، تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۴۷۰۰۰۰ ریال، شابک: ۱-۱۶۸-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب بند ۵ ماده قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

جان من...

باز بگو جان و بمان...

قد تکرار تو را می‌خواهم...

قد یک ثانیه لبخند... ولی!

قد هر بوسه‌ی باران به چتر می‌خواهم...

دل من تابلوی سادگی آشوبست...

ساده اما تو را اندازه‌ی جان می‌خواهم...

کتاب اخیر که حاصل چند سال گردآوری، تحقیق و جستجوی مطالب در حوزه‌ی شناخت و درمان کبد چرب است به پاس زحمات بی‌دریغ مادرم به مقام والای ایشان تقدیم می‌دارم. با آرزوی بهترین‌ها برای تمام مادران سرزمینم ایران...

ابراهیم علی نیا آهندانی

دکترای تخصصی بیوشیمی - بهار ۹۹

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱	پیشگفتار و سخنی با خوانندگان
۳	فصل اول: جنبه‌های توصیفی و بالینی بیماری کبد چرب (غیر الکلی).....
۳	۱-۱ معرفی
۴	۲-۱ انواع کبد چرب
۶	۳-۱ اپیدمیولوژی بیماری
۷	۴-۱ شیوع
۹	۵-۱ سن و جنسیت
۹	۶-۱ قومیت
۱۰	۷-۱ عوامل خطر متابولیک
۱۱	۸-۱ ویژگی‌های بالینی
۱۱	۹-۱ تشخیص
۱۴	۱۰-۱ بیوپسی (بافت برداری) و بافت شناسی
۱۵	۱۱-۱ روش‌های تشخیصی برای NAFLD
۱۷	۱۲-۱ ژنتیک
۱۸	۱۳-۱ سیستم امتیاز دهی فیبرز NAFLD
۲۰	۱۴-۱ شاخص کبد چرب
۲۲	۱۵-۱ درمان دارویی

- ۱۶-۱ موارد متفرقه و مرتبط با کبد چرب ۲۳
- ۱۷-۱ غربالگری ۲۴
- ۱۸-۱ استفاده از گیاه دارویی برای درمان کبد چرب ۲۵
- ۱۹-۱ عوارض و عواقب ۲۵
- ۲۰-۱ خلاصه ۲۶

فصل دوم: رابطه‌ی کبد و متابولیسم آهن در بدن انسان ۲۷

- ۱-۲ نیاز بدن به آهن ۲۷
- ۲-۲ پروتئین‌های متابولیسم آهن و هموتازیستی (تعادل) نرمال آهن ۲۸
- ۳-۲ اختلالات مربوط به آهن ۳۱
- ۴-۲ کبد و متابولیسم آهن ۳۳
- ۵-۲ نمونه‌ای از مطالعه‌ی فاز حاد و متابولیسم آهن ۳۴

فصل سوم: تغییر رژیم غذایی و سبک زندگی، درمانی برای بیماری کبد چرب

غیرالکلی ۴۱

- ۱-۳ چاقی و اضافه وزن ۴۲
- ۲-۳ ترکیب مواد غذایی برای پیشگیری و درمان NAFLD ۴۳
- ۳-۳ مواد مغذی غذا ۴۳
- ۴-۳ انواع چربی غذایی ۴۴
- ۵-۳ اسیدهای چرب اشباع نشده‌ی آمگا ۳ (N-3) ۴۵
- ۶-۳ اسیدهای چرب ترانس ۴۶
- ۷-۳ اسیدهای چرب اشباع نشده (غیر اشباع) ۴۷
- ۸-۳ کلسترول ۴۸
- ۹-۳ قند افزودنی، فروکتوز و نوشابه ۴۹
- ۱۰-۳ الگوی رژیم غذایی غربی و غذای آماده (FAST FOOD) ۵۱

- ۳-۱۱ رژیم‌های مختلف کاهش وزن در درمان NAFLD ۵۲
- ۳-۱۲ آیا رژیم غذایی با کالری خیلی کم تأثیرگذار است؟ ۵۳
- ۳-۱۳ رژیم‌های غذایی متعادل و کاهش وزن تدریجی ۵۳
- ۳-۱۴ آیا رژیم غذایی با کربوهیدرات کم بهتر از رژیم غذایی با چربی کم است؟ ۵۵
- ۳-۱۵ بررسی بالینی به همراه تمرینات ایروبیک ۵۸
- ۳-۱۶ بررسی بالینی با RT (تمرینات قدرتی) ۵۹
- ۳-۱۷ قطعاً پیشگیری بهتر از درمان است! ۶۰
- ۳-۱۸ خلاصه فصل سوم ۶۰

فصل چهارم: نقش مواد مغذی در حفاظت و آسیب کبدی ۶۳

- ۴-۱ مقدمه ۶۳
- ۴-۲ افزایش انرژی دریافتی و چاقی: استئاتوز ناشی از مصرف بیش از حد ۶۴
- ۴-۳ درس‌هایی که از مدل‌های تجربی پرخوری آموخته می‌شود ۶۶
- ۴-۴ مصرف لیپید به عنوان عامل تعیین کننده بیماری کبد چرب ۶۷
- ۴-۵ ارزیابی اثر HFD با افزایش مقدار چربی رژیم غذایی ۷۰
- ۴-۶ اهمیت دریافت کلسترول در NAFLD ۷۶
- ۴-۷ سهم کربوهیدرات‌های رژیم غذایی در لیپوژنز کبدی ۷۸
- ۴-۸ القای استئاتوز توسط رژیم‌های غذایی غنی از ساکاروز و فروکتوز ۸۰
- ۴-۹ مدل سازی رژیم غذایی غربی: ترکیب کربوهیدرات بالا با چربی بالا ۸۲
- ۴-۱۰ استئاتوز القا شده توسط سوء تغذیه و کمبود مواد مغذی ۸۴
- ۴-۱۱ رژیم غذایی دارای کمبود کولین به عنوان مدل‌هایی از بیماری کبد چرب ۸۶
- ۴-۱۲ خلاصه و جمع‌بندی ۹۰

فصل پنجم: نقش آنتی اکسیدان‌ها در طیف بیماری اسید چرب غیر الکلی ۹۳

- ۵-۱ مقدمه ۹۴

- ۲-۵ نقش استرس اکسیداتیو روی NAFLD ۹۵
- ۳-۵ درمان آنتی اکسیدانی NAFLD ۹۸
- ۴-۵ ساختار شیمیایی ویتامین E ۹۸
- ۵-۵ جذب، انتقال و پخش ۹۹
- ۶-۵ ویژگی های آنتی اکسیدان ۱۰۰
- ۷-۵ ویتامین E در آزمایش های بالینی NASH ۱۰۱
- ۸-۵ ایمنی استفاده از ویتامین E ۱۰۲
- ۹-۵ سایر آنتی اکسیدان ها در NAFLD ۱۰۳
- ۱۰-۵ نتیجه گیری ۱۰۶

فصل ششم: اسیدهای چرب Ω -3 و بیماری کبد چرب غیر الکلی ۱۰۷

- ۱-۶ مقدمه ۱۰۷
- ۲-۶ فرضیه ی سه ضربه ای پیشرفت NASH ۱۰۹
- ۳-۶ فاکتورهای محیطی و ژنتیک مرتبط به NASH و NAFLD ۱۱۱
- ۴-۶ گزینه های تیمار رایج برای بیماران NASH و NAFLD ۱۱۴
- ۵-۶ مدل های جانوری NASH و NAFLD ۱۱۵
- ۶-۶ مدل های ژنتیکی NASH و NAFLD ۱۱۶
- ۷-۶ مدل های تغذیه ای NASH و NAFLD ۱۱۷
- ۸-۶ متابولیسم PUFA ۱۲۱
- ۹-۶ اثرات غشایی Ω -3 PUFA ۱۲۳
- ۱۰-۶ اکسیداسیون Ω -3 و Ω -6 PUFA ۱۲۴
- ۱۱-۶ اثرات هسته ای Ω -3 PUFA ۱۲۶
- ۱۲-۶ متابولیسم لیپید کبدی ۱۳۱
- ۱۳-۶ التهاب کبدی ۱۳۴
- ۱۴-۶ منشأ علائم التهابی ۱۳۶

- ۱۳۷ ۱۵-۶ استرس اکسیداتیو کبدی
- ۱۳۸ ۱۶-۶ فیروز کبدی
- ۱۴۰ ۱۷-۶ خلاصه و مطالعات آینده

فصل هفتم: مواد غذایی دارای خواص درمانی در جلوگیری و درمان بیماری کبد

- ۱۴۳ چرب
- ۱۴۳ ۱-۷ ترکیبات طبیعی در تحقیقات جدید
- ۱۴۴ ۲-۷ میکروبیوتا
- ۱۴۵ ۳-۷ نقش پروبیوتیک در بیماری کبد چرب
- ۱۴۷ ۴-۷ نقش پری بیوتیک‌ها در بیماری کبد چرب
- ۱۵۰ ۵-۷ نقش S-آدنوزیل متیونین در سلامت و بیماری کبد
- ۱۵۱ ۶-۷ نقش گیرنده‌های متیل در بیماری کبد چرب
- ۱۵۳ ۷-۷ شیر تیغک
- ۱۵۷ ۸-۷ چای سبز
- ۱۵۹ ۹-۷ شواهد غیر بالینی در مورد نقش غذا داروها در جلوگیری و تیمار بیماری کبد چرب
- ۱۵۹ ۱۰-۷ رزوراترول
- ۱۶۰ ۱۱-۷ کور کومین
- ۱۶۱ ۱۲-۷ آلفا-لیپوئیک اسید
- ۱۶۲ ۱۳-۷ خیار چنبر تلخ
- ۱۶۲ ۱۴-۷ عصاره‌ی برنج سیاه
- ۱۶۳ ۱۵-۷ جمع‌بندی

۱۶۵ منابع

پیشگفتار و سخنی با خوانندگان

با سلام و احترام خدمت تمامی خوانندگان و جستجوگران علم، کتاب فوق را که حاصل جمع‌بندی اطلاعات و تجربیات حاصل از مقالات، نوشته‌ها و گزارشات علمی گوناگون در حوزه‌ی کبد چرب می‌باشد تقدیم می‌داریم. کبد یکی از اعضاء مهم بدن است که سم زدایی از داروها، دفع محصولات زاید ناشی از تخریب و نوسازی گلبول‌های قرمز خون، تولید عوامل انعقادی خون، ذخیره قند به صورت گلیکوژن و نیز تنظیم سوخت و ساز قند و چربی از مهمترین نقش‌های آن در بدن می‌باشد. به راستی به دلایلی همچون پیچیدگی مطالب و تنوع گزارشات در این زمینه و همچنین جدید بودن موضوع باتوجه به پیشرفت روزانه و تغییر سبک زندگی افراد در کشورهای مختلف و بخصوص ایران، در بسیاری از موارد محدودیت‌هایی نیز وجود داشت. کتاب حاضر، باتوجه به گستردگی و بررسی جزئیات در بررسی مکانیزم و درمان بیماری کبد چرب و همچنین تجربه دوره‌های درمانی متفاوت در بیماری کبد چرب غیر الکلی می‌تواند مورد استفاده طیف زیادی از اساتید، دانشجویان و محققان حوزه‌ی پزشکی، دارویی و بیوشیمی، ایمونولوژی، فارماکولوژی، پرستاری، بهداشت، انکولوژی، پاتولوژی، تغذیه، داروسازی، زیست‌شناسی (تمام گرایش‌ها)، گیاهان دارویی، پزشکی عفونی، متخصصین گوارش و کبد، مامایی، علوم تشریح و فیزیولوژی، علوم آزمایشگاهی، ژنتیک و... قرار بگیرد. در انتها از تمامی عزیزان به دلیل انتخاب‌شان متشکریم و آماده‌ی شنیدن نظرات و پیشنهادات سازنده‌ی همه‌ی عزیزان در اصلاح و ویرایش بهتر در انتشارات آینده خواهیم بود.

نویسندگان کتاب

+989362788299

Email: dr.ebrahim.alinia@gmail.com

Introduction to the Mechanism and Treatment of Non-alcoholic Fatty Liver Disease

Dr. Ebrahim Alinia-Ahandani

Dr. Ani Boghozian

کبد یکی از اعضاء مهم بدن است که سم زدایی از داروها، دفع محصولات زاید ناشی از تخریب و نوسازی گلبول‌های قرمز خون، تولید عوامل انعقادی خون، ذخیره قند به صورت گلیکوژن و نیز تنظیم سوخت و ساز قند و چربی از مهمترین نقش‌های آن در بدن می‌باشد. به راستی به دلایلی همچون پیچیدگی مطالب و تنوع گزارشات در این زمینه و همچنین جدید بودن موضوع باتوجه به پیشرفت روزانه و تغییر سبک زندگی افراد در کشورهای مختلف و بخصوص ایران، در بسیاری از موارد محدودیت‌هایی نیز وجود داشت. کتاب حاضر باتوجه به گستردگی و بررسی جزئیات در بررسی مکانیزم و درمان بیماری کبد چرب و همچنین تجربه دوره‌های درمانی متفاوت در بیماری کبد چرب غیر الکلی می‌تواند مورد استفاده طیف زیادی از اساتید، دانشجویان و محققان حوزه پزشکی، دارویی و بیوشیمی، ایمونولوژی، فارما کولوژی، پرستاری، بهداشت، انکولوژی، پاتولوژی، تغذیه، داروسازی، زیست شناسی (تمام گرایش‌ها)، گیاهان دارویی، پزشکی عفونی، متخصصین گوارش و کبد، مامایی، علوم تشریح و فیزیولوژی، علوم آزمایشگاهی، ژنتیک و... قرار بگیرد.

