

# هوش معنوی

# و سبک‌های تصمیم‌گیری



حمید گرامی

امین رضا ابراهیم زاده

پروانه غریب پناه



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# هوش معنوی و سبک‌های تصمیم‌گیری

تالیف:

حمید گرامی

امین رضا ابراهیم زاده

پروانه غریب پناه



انتشارات موجک



سرشناسه: گرامی، حمید، ۱۳۶۲- gerami, hamid

عنوان و نام پدیدآور: هوش معنوی و سبک‌های تصمیم‌گیری / تألیف حمید گرامی، امین‌رضا ابراهیم‌زاده، پروانه غریب‌پناه.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۰۲ ص.؛ جدول، نمودار.

شابک: ۵-۰۷۴-۰۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸، ۲۵۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: دانشگاه آزاد اسلامی. واحد اسلامشهر

موضوع: هوش معنوی -- ایران -- نمونه پژوهی

موضوع: Spiritual intelligence -- Iran -- Case studies

موضوع: تصمیم‌گیری -- ایران -- نمونه پژوهی

موضوع: Decision making -- Iran -- Case studies

موضوع: بهداشت روانی -- ایران -- نمونه پژوهی

موضوع: Mental health -- Iran -- Case studies

موضوع: دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- مدیران -- نمونه پژوهی

موضوع: Universities and colleges -- Iran -- Executives -- Case studies

شناسه افزوده: ابراهیم‌زاده، امین‌رضا، ۱۳۶۴-

شناسه افزوده: ebrahimzadeh, amin reza

شناسه افزوده: غریب‌پناه، پروانه، ۱۳۶۳-

شناسه افزوده: gharib panah, parvaneh

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۹۳۶/ک BL۶۲۴

رده بندی دیویی: ۱۵۳/۹

شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۸۹۲۱۳

انتشارات موجک

تلگرام: ۰۹۰۱۷۶۷۲۵۰۲ کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۶ - ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۳ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir



عنوان: هوش معنوی و سبک‌های تصمیم‌گیری

تألیف: حمید گرامی، امین‌رضا ابراهیم‌زاده، پروانه غریب‌پناه

طراح جلد: سیده زهرا روشنایی

مشخصات ظاهری: ۱۰۲ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۷، تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال، شابک: ۵-۰۷۴-۰۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب بند ۵ ماده قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

# فهرست مطالب

صفحه

عنوان

---

۱	پیشگفتار .....
۳	<b>فصل اول: کلیات</b> .....
۳	۱-۱ مقدمه .....
۵	۲-۱ بیان مسئله .....
۸	۳-۱ اهمیت موضوع .....
۱۰	۴-۱ اهداف .....
۱۰	۵-۱ تعریف واژه‌ها و اصطلاحات .....
۱۳	<b>فصل دوم: هوش</b> .....
۱۳	۱-۲ تعاریف هوش .....
۱۵	۲-۲ انواع هوش از دیدگاه گاردنر .....
۱۷	۳-۲ تعریف معنویت .....
۱۹	<b>فصل سوم: هوش معنوی</b> .....
۱۹	۱-۳ تاریخچه هوش معنوی .....
۲۰	۲-۳ تعاریف هوش معنوی .....

## فصل چهارم: ابعاد هوش معنوی ..... ۲۳

- ۱-۴ ابعاد و مؤلفه‌های هوش معنوی ..... ۲۳
- ۱-۱-۴ مؤلفه‌های هوش معنوی از نظر ایمونز ..... ۲۳
- ۲-۱-۴ مؤلفه‌های هوش معنوی از نظر نوبل ..... ۲۴
- ۳-۱-۴ ابعاد هوش معنوی از نظر سیسک ..... ۲۴
- ۴-۱-۴ مؤلفه‌های هوش معنوی از نظر فریدمن و مک دونالد ..... ۲۵
- ۵-۱-۴ مؤلفه‌های هوش معنوی از نظر وگان ..... ۲۵
- ۶-۱-۴ مؤلفه‌های هوش معنوی از نظر عبدالله زاده و همکاران ..... ۲۶
- ۷-۱-۴ مؤلفه‌های هوش معنوی از نظر بروس لیچفیلد ..... ۲۶
- ۲-۴ کاربرد هوش معنوی در محیط کار ..... ۲۷

## فصل پنجم: مدل‌های هوش معنوی ..... ۲۹

- ۱-۵ مدل زهر و مارشال ..... ۲۹
- ۲-۵ مدل هوش معنوی از دیدگاه سیندی و یگلزورث ..... ۲۹
- ۳-۵ مدل امرام ..... ۳۰
- ۴-۵ مدل کینگ ..... ۳۱
- ۵-۵ مدل وگان ..... ۳۱
- ۶-۵ مدل بروس لیچفیلد ..... ۳۲
- ۷-۵ مدل مک مولن و زوهر ..... ۳۲
- ۸-۵ مدل ایمونز ..... ۳۲
- ۹-۵ مدل سیسک ..... ۳۳
- ۱۰-۵ مدل نوبل ..... ۳۳

## فصل ششم: تصمیم‌گیری ..... ۳۵

- ۱-۶ تعریف تصمیم‌گیری ..... ۳۵



۲-۶ تعریف سبک تصمیم‌گیری ..... ۳۷

### فصل هفتم: انواع سبک‌های تصمیم‌گیری ..... ۳۹

۱-۷ انواع سبک‌های تصمیم‌گیری از دیدگاه رو ..... ۳۹

۲-۷ انواع سبک تصمیم‌گیری از دیدگاه کرینر ..... ۳۹

۳-۷ انواع سبک تصمیم‌گیری از دیدگاه استنهارد ..... ۳۹

۴-۷ انواع سبک تصمیم‌گیری از دیدگاه باقریان و همکاران ..... ۴۰

۵-۷ انواع سبک تصمیم‌گیری از دیدگاه ریچارد ال دفت ..... ۴۲

۶-۷ انواع سبک تصمیم‌گیری از دیدگاه رایینز ..... ۴۳

۷-۷ انواع سبک تصمیم‌گیری از دیدگاه اسکات و بروس ..... ۴۴

### فصل هشتم: سلامت روانی ..... ۴۹

۱-۸ اصطلاح سلامت روانی ..... ۴۹

۲-۸ تعریف سلامت روان ..... ۴۹

۳-۸ ویژگی‌های افراد دارای سلامت روانی ..... ۵۰

۴-۸ عوامل مؤثر بر سلامت روان ..... ۵۱

۵-۸ سلامت روان در مکاتب مختلف ..... ۵۲

۱-۵-۸ رویکرد زیست‌گرایی ..... ۵۲

۲-۵-۸ رویکرد روان‌کاوی و روان‌کاوی نوین ..... ۵۳

۳-۵-۸ رویکرد انسان‌گرایی ..... ۵۳

۴-۵-۸ رویکرد شناختی ..... ۵۳

۵-۵-۸ رویکردهای رفتاری ..... ۵۴

۶-۸ ویژگی‌های مشترک افراد دارای سلامت روانی ..... ۵۴

۷-۸ اهمیت اجتماعی و اقتصادی بهداشت روانی (سلامت روانی) ..... ۵۵

**فصل نهم: نظریه‌های سلامت روانی ..... ۵۹**

۱-۹ نظریه زیگموند فروید ..... ۵۹

۲-۹ نظریه‌ی کارل یونگ ..... ۶۰

۳-۹ نظریه‌ی آلفرد آدلر ..... ۶۲

۴-۹ سلامت روانی در محیط کار ..... ۶۳

۵-۹ اصول و عوامل موثر بر سلامت روانی در سازمان‌ها ..... ۶۳

**فصل دهم: تحقیقات هوش معنوی و سبک‌های تصمیم‌گیری ..... ۶۵**

۱-۱۰ تحقیقات داخل ایران ..... ۶۵

۲-۱۰ تحقیقات خارج ایران ..... ۶۸

۳-۱۰ مدل مفهومی ..... ۷۰

**فصل یازدهم: مطالعه موردی ..... ۷۱**

۱-۱۱ روش تحقیق ..... ۷۱

۲-۱۱ جامعه آماری و نمونه ..... ۷۱

۳-۱۱ روش‌های گردآوری داده‌ها ..... ۷۲

۴-۱۱ پرسشنامه ..... ۷۲

**فصل دوازدهم: یافته‌ها ..... ۷۷**

۱-۱۲ تجزیه و تحلیل توصیفی داده‌ها ..... ۷۷

۲-۱۲ آزمون فرضیه‌ها ..... ۷۹

**فصل سیزدهم: جمع‌بندی ..... ۸۹**

۱-۱۳ نتایج یافته‌های توصیفی ..... ۸۹

۲-۱۳ نتیجه‌گیری ..... ۸۹

۹۲..... نتیجه گیری کلی ۳-۱۳

۹۳..... پیشنهادها ۴-۱۳

۹۵ ..... منابع

۹۵..... منابع فارسی

۹۹..... منابع انگلیسی



## پیشگفتار

این کتاب با هدف بررسی رابطه هوش معنوی با سبک‌های تصمیم‌گیری و سلامت روانی مدیران دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر تالیف شد. روش تحقیق این کتاب از نظر هدف کاربردی و از نظر نحوه گردآوری داده‌ها توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری کتاب حاضر کلیه مدیران دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر به تعداد ۷۶ نفر بود. از آنجائی که جامعه مورد مطالعه کتاب ۷۶ نفر بوده و مولف امکان اجرای تحقیق روی همه اعضای جامعه را داشت، لذا اقدام به سرشماری نمود و همه اعضای جامعه را مورد بررسی و مطالعه قرار داد. ابزار گردآوری داده‌ها سه پرسشنامه استاندارد هوش معنوی آمرام و درایر (۲۰۰۷) و پرسشنامه استاندارد اسکات و بروس (۱۹۹۵) و پرسشنامه استاندارد سلامت روانی گلدبرگ و هیلر (۱۹۷۰) بود. روایی این پرسشنامه از طریق روایی محتوایی مورد تایید اساتید قرار گرفت. همچنین به کمک ضریب آلفای کرونباخ پایایی پرسشنامه هوش معنوی ۰/۹۴، پرسشنامه سبک‌های تصمیم‌گیری ۰/۷۵ و پرسشنامه سلامت روانی ۰/۸۴ حاصل شد. داده‌های حاصل از توزیع پرسشنامه‌ها به کمک نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. بدین منظور ابتدا به کمک آزمون کولموگروف - اسمیرنوف نرمال بودن داده‌ها مورد تایید قرار گرفت. سپس به کمک آزمون همبستگی پیرسون معلوم شد که هوش معنوی با سبک‌های تصمیم‌گیری و سلامت روانی مدیران رابطه معناداری دارد.

شیوه سازماندهی کتاب حاضر به صورت زیر می‌باشد.

فصل اول: کلیات

فصل دوم: هوش

فصل سوم: هوش معنوی

فصل چهارم: ابعاد هوش معنوی

فصل پنجم: مدل‌های هوش معنوی

فصل ششم: تصمیم‌گیری

فصل هفتم: انواع سبک‌های تصمیم‌گیری

فصل هشتم: سلامت روانی

فصل نهم: نظریه‌های سلامت روانی

فصل دهم: تحقیقات هوش معنوی و سبک‌های تصمیم‌گیری

فصل یازدهم: مطالعه موردی

فصل دوازدهم: یافته‌ها

فصل سیزدهم: جمع‌بندی

در پایان، بر خود لازم می‌دانیم از همه عزیزانی که در مراحل گوناگون آماده‌سازی این کتاب ما را یاری نموده‌اند، بویژه از سرکار خانم دکتر نسرین قنبری و جناب آقای دکتر حسن دیناروند صمیمانه تقدیر و تشکر نمائیم.

حمید گرامی، امین رضا ابراهیم زاده، پروانه غریب پناه

زمستان ۱۳۹۷

# Spiritual intelligence and decision making styles

By: Hamid Gerami  
Aminreza Ebrahimzadeh  
Parvaneh Gharibpanah

انسان در طول زندگی، پیوسته در حال تصمیم‌گیری‌های ساده و پیچیده می‌باشد. به طور طبیعی هر انتخاب به تناسب پیچیدگی یا سادگی خود، میزانی از تنش و فشار روانی به فرد وارد می‌کند، لذا داشتن ملایمت و آرامش همراه با هوش معنوی برای کاهش تنش و احساس رضایت از فرایند تصمیم‌گیری امری ضروری می‌باشد.

در میان انواع هوش‌ها، هوش معنوی اساسی‌ترین و اصلی‌ترین هوش است. هوش معنوی به‌عنوان هوش مکمل و هوشی که دربرگیرنده هدایت و معرفت درونی، حفظ تعادل فکری، آرامش درونی و بیرونی و عملکردی همراه با بصیرت و ملایمت و مهربانی می‌باشد و سبب به وجود آمدن توانایی و قدرتی در افراد می‌شود که آن‌ها را برای رسیدن به اهداف یاری می‌دهد و افراد را در حل متفکرانه مسائل روزانه یاری می‌دهد.



ISBN: 978-600-994-073-8



9 786009 940738