

# هندپوک

## راهنمای مراقبت کودکان در بالین



مریم خسروی  
فرح عزیزی نقدلو  
ناهد محمدی نصرآبادی



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



هندبوک

# راهنمای مراقبت کودکان در بالین

تالیف:

مریم خسروی

(عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی)

فرح عزیزی نقدلو

(عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی)

ناهید محمدی نصرآبادی

(مدرس دانشگاه آزاد اسلامی)



انتشارات موجک



سرشناسه: خسروی، مریم، ۱۳۶۰ -

عنوان و نام پدیدآور: هندبوک راهنمای مراقبت کودکان در بالین / تالیف مریم خسروی، فرح عزیزی نقدلو، ناهید محمدی نصرآبادی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۷۲ ص.: مصور، جدول.

شابک: ۹۷۸-۹۶۰۰-۸۳۰۷-۵۴-۹، ۲۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: پرستاری کودکان -- رئوس مطالب

موضوع: Pediatric nursing -- Outlines, syllabi, etc

موضوع: کودکان بیمار -- پرستاری و مراقبت

موضوع: Sick children--Care

شناسه افزوده: عزیزی نقدلو، فرح، ۱۳۴۲ -

شناسه افزوده: محمدی نصرآبادی، ناهید، ۱۳۵۰ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۵ ۹ خ / RJ ۲۴۵

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۰۰۲۳۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۶۷۵۹۴

انتشارات موجک



تلگرام: ۰۹۰۱۷۶۷۲۵۰۲-۰۹۳۶۳۰۳۱۲۵۸ کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۶ - ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۳ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir

عنوان: هندبوک راهنمای مراقبت کودکان در بالین

تالیف: مریم خسروی، فرح عزیزی نقدلو، ناهید محمدی نصرآبادی

طراح جلد: سیده زهرا روشنائی

مشخصات ظاهری: ۱۷۲ صفحه، قطع جیبی ۱۱×۱۶

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۶، تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال، شابک: ۹-۵۴-۸۳۰۷-۶۰۰-۹۷۸

حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

# فهرست مطالب

عنوان

صفحه

---

پیشگفتار.....	۱
<b>فصل ۱: آشنایی با بخش کودکان.....</b>	<b>۳</b>
۱-۱ تعریف بخش کودکان.....	۳
۲-۱ مشخصات فضای فیزیکی بخش کودکان.....	۳
۳-۱ وسایل و تجهیزات بخش کودکان.....	۵
۱-۳-۱ ویژگی‌های وسایل و تجهیزات مناسب بخش کودکان.....	۵
۲-۳-۱ ترالی کد.....	۵
۳-۳-۱ دستگاه الکتروشوک.....	۹
۴-۳-۱ دستگاه نبولایزر.....	۱۰
۵-۳-۱ دستگاه پالس اکسیمتر.....	۱۱
۶-۳-۱ دستگاه پمپ انفوزیون.....	۱۲
۴-۱ ایمنی در بخش اطفال.....	۱۴
۱-۴-۱ حمل و نقل ایمن کودک.....	۱۴
۲-۴-۱ روش‌های محدود سازی.....	۱۷
۳-۴-۱ انواع محدود کننده‌ها.....	۱۸

- ۵-۱ مشکلات ناشی از بستری شدن کودکان در بیمارستان..... ۲۰
- ۱-۵-۱ اضطراب ناشی از جدایی از والدین..... ۲۱
- ۲-۵-۱ اثرات بستری شدن بر کودک..... ۲۱
- ۳-۵-۱ اقدامات جهت مقابله با مشکلات بستری شدن..... ۲۲
- ۶-۱ اهمیت بازی در بخش کودکان..... ۲۴
- ۱-۶-۱ تعریف بازی..... ۲۴
- ۲-۶-۱ نقش بازی در ابعاد مختلف رشد..... ۲۴
- ۳-۶-۱ انواع بازی با تفکیک سن کودک..... ۲۵
- ۴-۶-۱ نقش بازی در کودکان بیمار و کودکان بستری در بیمارستان.. ۲۶
- ۵-۶-۱ اتاق بازی بخش کودکان..... ۲۶

## فصل ۲: ارزیابی فیزیولوژیک..... ۲۹

- ۱-۲ اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی..... ۲۹
- ۱-۱-۲ شرح حال..... ۲۹
- ۲-۱-۲ مراحل..... ۲۹
- ۳-۱-۲ معاینه فیزیکی..... ۳۲
- ۴-۱-۲ معاینه عمومی..... ۳۳
- ۲-۲ راهنمای ارزیابی بیمار..... ۳۴
- ۳-۲ مقادیر طبیعی علائم حیاتی در کودکان..... ۳۴
- ۴-۲ عملکرد حرکتی..... ۴۰
- ۱-۴-۲ مقیاس حرکت عضلانی اندامها..... ۴۰
- ۲-۴-۲ ارزیابی رفلکس تاندون عمقی (DTR)..... ۴۱



- ۴۱ ..... ۵-۲ سطح هوشیاری.....
- ۴۱ ..... ۱-۵-۲ مقیاس اغمای کودکان.....
- ۴۳ ..... ۲-۵-۲ واژه شناسی.....
- ۴۴ ..... ۶-۲ علائم راهنما در اختلالات عملکرد سیستم‌ها.....
- ۴۶ ..... ۷-۲ رشد و تکامل طبیعی در اطفال.....

### فصل ۳: مهارت‌های بالینی ..... ۵۳

- ۵۴ ..... ۱-۳ راهنمای جمع‌آوری ادرار در کودکان جهت آزمایش کشت ادرار....
- ۵۵ ..... ۲-۳ راهنمای قرار دادن لوله بینی معده‌ای.....
- ۵۶ ..... ۳-۳ پونکسیون کمری.....
- ۵۸ ..... ۴-۳ فیزیوتراپی قفسه سینه.....
- ۶۱ ..... ۱-۴-۳ ضربه به قفسه سینه (دق).....
- ۶۳ ..... ۲-۴-۳ ویبریشن.....
- ۶۳ ..... ۳-۴-۳ هافینگ.....
- ۶۵ ..... ۵-۳ اکسیژن تراپی.....
- ۶۷ ..... ۱-۵-۳ روش‌های تجویز اکسیژن.....
- ۷۲ ..... ۲-۵-۳ عوارض اکسیژن تراپی.....
- ۷۴ ..... ۶-۳ ساکشن.....
- ۷۸ ..... ۷-۳ خط وریدی.....
- ۸۶ ..... ۸-۳ واکسیناسیون.....
- ۹۲ ..... ۹-۳ بررسی و کنترل درد در کودکان.....
- ۹۳ ..... ۱-۹-۳ انواع درد.....

۹۳	..... ۲-۹-۳ ارزیابی درد
۹۴	..... ۳-۹-۳ درد در نوزادان و شیرخواران
۹۶	..... ۴-۹-۳ درد در نوپایان
۹۶	..... ۵-۹-۳ درد در دوره پیش دبستانی
۹۷	..... ۶-۹-۳ درد در دوره دبستانی
۹۸	..... ۷-۹-۳ درد در نوجوانی
۹۸	..... ۸-۹-۳ ابزارهای بررسی درد
۱۰۳	..... ۹-۹-۳ کنترل درد

#### فصل ۴: تجویز دارو و سرم در کودکان..... ۱۰۷

۱۰۷	..... ۱-۴ دارو درمانی
۱۰۸	..... ۲-۴ روش‌های مختلف تجویز دارو
۱۱۲	..... ۳-۴ تزریقات
۱۱۸	..... ۴-۴ داروهای رایج در بخش کودکان
۱۱۸	..... ۱-۴-۴ پنی‌سیلین‌ها
۱۲۰	..... ۲-۴-۴ سفالوسپورین‌ها
۱۲۲	..... ۳-۴-۴ سایر داروهای بتا-لاکتام
۱۲۵	..... ۴-۴-۴ داروهای مورد استفاده در بیماری‌های گوارشی
۱۲۶	..... ۵-۴-۴ داروهای ضد تشنج
۱۲۸	..... ۶-۴-۴ آپوتل (استامینوفن تزریقی)
۱۲۹	..... ۷-۴-۴ استامینوفن خوراکی
۱۳۰	..... ۸-۴-۴ داروهای استنشاقی

- ۴-۵ مایع درمانی وریدی..... ۱۳۱
- ۴-۶ علامت‌های اختصاری مربوط به زمان و دفعات دارو دادن ..... ۱۳۴
- ۴-۷ علامت‌های اختصاری مربوط به روش تجویز..... ۱۳۵
- ۴-۸ علامت‌های اختصاری مربوط به اشکال دارویی..... ۱۳۶
- ۴-۹ علامت‌های اختصاری مربوط به واحدهای اندازه گیری..... ۱۳۷
- ۴-۱۰ سایر علامت‌های اختصاری رایج..... ۱۳۸
- ۴-۱۱ معادل‌های سیستم متریک..... ۱۳۸

## فصل ۵: اورژانس‌های کودکان..... ۱۳۹

- ۵-۱-۱ تریاژ به روش ESI..... ۱۳۹
- ۵-۱-۱-۱ چهار نقطه تصمیم‌گیری در الگوریتم ESI..... ۱۴۰
- ۵-۱-۲ الگوریتم ESI..... ۱۴۱
- ۵-۱-۳ روش استاندارد تریاژ کودکان (روش ۶ مرحله‌ای)..... ۱۴۲
- ۵-۱-۴ تسهیلات..... ۱۴۳
- ۵-۲ CPR اطفال..... ۱۴۴
- ۵-۲-۱ الگوریتم احیا پیشرفته اطفال PALS..... ۱۵۲
- ۵-۲-۲ الگوریتم برادیکاردی PALS..... ۱۵۳
- ۵-۳ آسپیراسیون جسم خارجی در کودکان..... ۱۵۴

## فصل ۶: ضمیمه‌ها..... ۱۵۵

- ۶-۱ گزارش نویسی..... ۱۵۵
- ۶-۲ خصوصیات گزارش نویسی علمی و صحیح..... ۱۵۵
- ۶-۳ گزارش انتقالی..... ۱۵۶

۴-۶ تشخیص‌های پرستاری NANDA در اطفال..... ۱۵۹

۵-۶ آزمایشات اطفال..... ۱۶۲

منابع..... ۱۷۱

منابع انگلیسی..... ۱۷۱

منابع فارسی..... ۱۷۱

## پیشگفتار

### به نام خداوند جان و خرد

سپاس خدایی را که سخنوران از ستودن او عاجزند و حسابگران از شمارش نعمت‌های او ناتوان و تلاش‌گران از ادای حق او درمانده‌اند. خدایی که افکار ژرف اندیش ذات او را درک نمی‌کنند و دست غواصان دریای علوم به او نخواهد رسید. سپاس عالم مطلق که صاحب همه علوم و دانش‌ها است و هر علم و معرفتی به شناخت وجود لایزالش منتهی می‌شود. سپاس قادر متعالی که به ما توفیق ارائه این خدمت فرهنگی را عطا فرمود.

گسترده‌گی مباحث مربوط به مراقبت‌های پرستاری کودکان و مشاهده نیاز پرستاران و دانشجویان پرستاری و مامایی در خصوص استفاده از مرجع سریع جهت مرور مطالعات و رفع ابهامات در بالین ما را بر آن داشت تا با تالیف کتابی در این زمینه ضمن ارائه یک خدمت فرهنگی به جامعه پرستاری، گامی هر چند کوچک جهت رفع نیازهای آموزش پرستاران و دانشجویان پرستاری و مامایی در بخش‌های کودکان برداریم امید آنکه مفید واقع شود.

در این کتاب مراقبت‌های پرستاری کودکان به صورت مختصر و مفید اشاراتی شده است بطوری که خواننده با یک نگاه کوتاه و سریع می‌تواند به اطلاعات مورد نظر خود دسترسی یابد.

در تالیف این کتاب سعی و تلاش شده که مطالب به صورت کاربردی و علمی ارائه شود ولی بدون شک این کتاب خالی از اشکال نمی‌باشد. لذا از صاحب‌نظران،

اساتید محترم و دانشجویان پرستاری و مامایی تقاضا می‌شود تا با ارسال نظرات اصلاحی خود ما را بهبود کیفیت کتاب و رفع اشکالات ان راهنمایی نمایید. در نهایت بر خود لازم می‌دانیم از تمامی کسانی که در امر تهیه و به ثمر رسیدن این کتاب مساعدت نمودند خصوصا جناب آقای دکتر مجید رستمی و کلیه کارکنان انتشارات موجک که امکان چاپ و نشر این کتاب را فراهم آوردند صمیمانه تشکر و قدردانی نماییم.

گروه مولفین

زمستان ۱۳۹۶

# Practice Handbook and Guide for Pediatric Care

By: Maryam Khosravi, Farah Azizi Naghdloo,  
Nahid Mohammadi Nasrabadi

ISBN: 978-600-8307-54-9



انتشارات موجک