

از دواج موفق

قباد مردانه

محمد حسین استواری



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ازدواج موفق

تالیف:

قباد مردانه

محمد حسین استواری



انتشارات موجک



سرشناسه: مردانه، قباد، ۱۳۵۳ -

عنوان و نام پدیدآور: ازدواج موفق / تالیف قباد مردانه، محمدحسین استواری.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات موجک، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۷۷ ص.

شابک: ۲-۱۲-۸۷۹۹-۶۰۰-۹۷۸-۲۲۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: زناشویی

موضوع: Marriage

موضوع: روابط زن و مرد

موضوع: Man-woman relationships

موضوع: زناشویی -- ارتباط

موضوع: Communication in marriage

موضوع: همسرگزینی

موضوع: Mate selection

شناسه افزوده: استواری، محمدحسین، ۱۳۶۷ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ الف ۴ / HQ ۷۳۴

رده بندی دیویی: ۶۴۶/۷۸

شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۲۱۱۱۱

انتشارات موجک

تلگرام: ۰۹۰۱۷۶۷۲۵۰۲ کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۶ - ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۳ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir



عنوان: ازدواج موفق

تالیف: قباد مردانه، محمد حسین استواری

طراح جلد: سیده زهرا روشنایی

مشخصات ظاهری: ۱۷۷ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۶، تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۲۰۰۰۰ ریال، شابک: ۲-۱۲-۸۷۹۹-۶۰۰-۹۷۸

حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

تقدیم به:

تمامی اساتید

دانشجویان رشته مشاوره و راهنمایی

و دستداران علم و دانش در سراسر میهن عزیزمان

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱.....	مقدمه
۳.....	فصل اول: ازدواج و عوامل مؤثر بر آن
۳.....	۱-۱ تعریف ازدواج و عوامل مؤثر بر آن
۴.....	۲-۱ اهداف ازدواج
۷.....	۳-۱ جفت‌یابی بر اساس نظریه زیستی
۸.....	۴-۱ عوامل مؤثر بر ازدواج
۸.....	۱-۴-۱ عوامل ژنتیک
۹.....	۲-۴-۱ راهبردهای جفت‌یابی
۱۰.....	۵-۱ ویژگی‌های شخصیتی
۱۰.....	۱-۵-۱ سن
۱۱.....	۲-۵-۱ تحصیلات
۱۱.....	۳-۵-۱ وضعیت اقتصادی خانواده
۱۲.....	۴-۵-۱ وضعیت اجتماعی - فرهنگی خانواده
۱۲.....	۵-۵-۱ اعتقادات و سیستم ارزش‌ها
۱۳.....	۶-۱ عشق کلاسیک و تأثیر آن بر ازدواج
۱۳.....	۱-۶-۱ تعریف عشق
۱۴.....	۲-۶-۱ تأثیر عشق بر ازدواج
۱۵.....	۷-۱ مشاوره قبل از ازدواج
۱۶.....	۸-۱ مرحله اول: شناخت خود

- ۱-۸-۱ من کیستم؟ ۱۶
- ۲-۸-۱ هدف از ازدواج ۱۶
- ۳-۸-۱ ویژگی‌های روانی و رفتاری فرد ۱۷
- ۴-۸-۱ حساسیت‌ها یا تابلوهای شخصی مراجع ۱۷
- ۵-۸-۱ علایق ۱۹
- ۶-۸-۱ انتظارات از نقش خود و نقش همسر ۲۰
- ۷-۸-۱ نگرش نسبت به سن، تحصیلات، مسائل مالی و اقتصادی ۲۱
- ۸-۸-۱ هماهنگی درباره داشتن فرزند ۲۲
- ۹-۱ مرحله دوم: شناخت ویژگی‌های روانی و رفتاری فرد مورد نظر ۲۲
- ۱-۹-۱ شناخت بهتر فرد مورد نظر ۲۳
- ۱۰-۱ مرحله سوم: مقایسه هماهنگی دختر و پسر ۲۴
- ۱-۱۰-۱ مقایسه اهداف زندگی مشترک دختر و پسر ۲۴
- ۲-۱۰-۱ مقایسه سن ۲۵
- ۳-۱۰-۱ مقایسه تحصیلات ۲۵
- ۴-۱۰-۱ مقایسه قومیت و فرهنگ دختر و پسر ۲۶
- ۵-۱۰-۱ مقایسه انتظارات دختر و پسر از نقش و وظایف زن و شوهر ۲۷
- ۶-۱۰-۱ مقایسه علایق دختر و پسر ۲۷
- ۷-۱۰-۱ مقایسه هماهنگی خانواده‌های دختر و پسر از نظر موقعیت فرهنگی و اقتصادی ۲۸
- ۸-۱۰-۱ ویژگی‌های شخصیت ۲۸
- ۹-۱۰-۱ هماهنگی درباره فرزند ۲۹
- ۱۰-۱۰-۱ بیان خط قرمزهای دختر و پسر ۲۹
- ۱۱-۱۰-۱ ارتباط با خانواده گسترده ۲۹
- ۱۱-۱ مرحله چهارم: کمک به مثبت‌نگری در رابطه زناشویی ۳۰
- ۱-۱۱-۱ سعی نکنید یکدیگر را تغییر دهید ۳۰
- ۲-۱۱-۱ کمک به تغییر نگرش مثبت از نداشته‌ها به داشته‌ها ۳۱

- ۳-۱۱-۱ کمک به ایجاد هماهنگی و تأکید بیشتر بر شباهت‌ها به جای تفاوت‌ها ۳۱
- ۴-۱۱-۱ کمک به ایجاد سازش در موارد اختلاف ۳۲
- ۵-۱۱-۱ رفع ابهام در نقش‌ها ۳۲
- ۶-۱۱-۱ کمک به تقسیم مسئولیت‌های درون خانه ۳۳
- ۷-۱۱-۱ حل موضوعات مربوط به تفاوت فرهنگی ۳۳
- ۸-۱۱-۱ بیان نیازها ۳۳
- ۹-۱۱-۱ آموزش عوامل موثر بر ازدواج موفق ۳۴
- ۱۲-۱ عوامل موثر بر ازدواج موفق ۳۵
- ۱-۱۲-۱ تقویت ازدواج موفق ۳۵
- ۲-۱۲-۱ آموزش تفاوت زنان و مردان در نحوه ارتباط ۳۷
- ۳-۱۲-۱ تفاوت صمیمیت زنان و مردان ۳۸
- ۴-۱۲-۱ تفاوت زن و مرد در بیان احساس‌ها (در ایران) ۳۹
- ۵-۱۲-۱ تفاوت ارتباطی زن و مرد ۴۰
- ۱۳-۱ آموزش برای شناخت تفاوت زنان و مردان در ارتباط جنسی ۴۵
- ۱۴-۱ آموزش حل مسأله و کمک به تصمیم‌گیری درست ۴۵
- ۱۵-۱ چند موضوع دیگر ۴۶
- ۱-۱۵-۱ ازدواج اجباری ۴۶
- ۲-۱۵-۱ ازدواج اجباری به دلیل رابطه جنسی ۴۷
- ۳-۱۵-۱ دروغ در ازدواج عاملی بزرگ در طلاق ۴۷
- ۱۶-۱ مجازات فریب در ازدواج ۴۸
- ۱۷-۱ دخالت‌های فامیل و آشنایان در ازدواج ۴۸
- ۱۸-۱ ازدواج دوم ۵۰
- ۱۹-۱ مشاوره عروس ۵۱
- ۲۰-۱ فیلم‌های پورنو ۵۲

فصل دوم: عوامل مؤثر در ازدواج..... ۵۳

- ۱-۲ ازدواج و عوامل مؤثر در آن ۵۳
- ۲-۲ پرهیز از ازدواج‌های ناخواسته ۵۴
- ۳-۲ عوامل سیاسی و اجتماعی ۵۴
- ۱-۳-۲ عوامل اجتماعی ۵۴
- ۲-۳-۲ عوامل سیاسی ۵۵
- ۴-۲ تحصیلات ۵۵
- ۵-۲ عوامل فرهنگی ۵۶
- ۶-۲ عوامل اقتصادی ۵۶
- ۷-۲ عوامل اخلاقی و روانی ۵۶
- ۱-۷-۲ عوامل توفیق و حفظ زناشویی ۵۷
- ۸-۲ عوامل جسمی و ژنتیکی ۵۸
- ۹-۲ سن ازدواج ۵۸
- ۱۰-۲ شغل و ازدواج ۵۹

فصل سوم: ملاک‌های ازدواج موفق (دیدگاه‌هایی در خصوص ملاک‌های ازدواج). ۶۱

- ۱-۳ ملاک‌های ازدواج موفق ۶۱
- ۲-۳ ملاک‌های ازدواج از دید دکتر هلاکویی ۶۱
- ۳-۳ ملاک‌های ازدواج از دیدگاه حجت الاسلام حسین دهنوی ۶۳
- ۴-۳ معیارهای ازدواج سالم و موفق ۶۵
- ۵-۳ همسررداری به سبک رسول خدا ۶۸

فصل چهارم: انواع ازدواج ۷۱

- ۱-۴ مقدمه ۷۱
- ۲-۴ ازدواج خارجی ۷۱

۷۲.....	۳-۴ ازدواج داخلی
۷۲.....	۴-۴ تک همسری
۷۲.....	۵-۴ تعدد زوجین
۷۲.....	۶-۴ ازدواج میراثی
۷۲.....	۷-۴ ازدواج اجباری
۷۳.....	۸-۴ ازدواج رسمی
۷۳.....	۹-۴ ازدواج خصوصی یا غیر رسمی
۷۳.....	۱۰-۴ ازدواج تولیدی
۷۳.....	۱۱-۴ ازدواج آزمایشی
۷۴.....	۱۲-۴ ازدواج موقت
۷۴.....	۱۳-۴ ازدواج دائم
۷۴.....	۱۴-۴ ازدواج تشریفاتی و تصنعی
۷۴.....	۱۵-۴ ازدواج سه ربعی
۷۴.....	۱۶-۴ ازدواج رویانه
۷۵.....	۱۷-۴ ازدواج قبرستانی

فصل پنجم: نگرش اسلام در مورد ازدواج ۷۷

۷۷.....	۱-۵ ازدواج در اسلام
۷۸.....	۲-۵ نگرش اسلام در مورد نیازهای جنسی انسان و نحوه ارضای آن
۷۹.....	۳-۵ خصوصیات کلی ازدواج از دیدگاه اسلام
۸۰.....	۴-۵ از دیدگاه اسلام با چه کسانی نمی‌توان ازدواج کرد

فصل ششم: توانایی‌ها و ویژگی‌های ضروری برای ازدواج ۸۳

۸۳.....	۱-۶ عوامل اساسی و اصلی ایجاد انگیزه برای ازدواج
۸۳.....	۲-۶ بکرنگی، همدلی و همزبانی

- ۳-۶ همبستری و نزدیکی ۸۴
- ۴-۶ وضعیت اقتصادی ۸۴
- ۵-۶ بلوغ روحی، عاطفی و فکری ۸۵
- ۶-۶ شایستگی جنسی و باروری ۸۵
- ۷-۶ عامل RH ۸۵
- ۸-۶ سلامتی زوجین و تأثیر آن در ازدواج ۸۶
- ۹-۶ بیماری آمیزشی و ازدواج ۸۷
- ۱۰-۶ بیماری‌های مقاربتی و ازدواج ۸۷
- ۱۱-۶ آزمایش خون قبل از ازدواج ۸۸
- ۱۲-۶ بیماری صرع ۸۸
- ۱۳-۶ ازدواج فامیلی ۸۹

فصل هفتم: دانستنی‌های مهم و اساسی ازدواج که باید دختران و پسران جوان

- بدانند** ۹۱
- ۱-۷ مقدمه ۹۱
- ۲-۷ اولین دانستنی: شش اشتباه بزرگ که در ابتدای روابط مرتکب می‌شویم ۹۱
- ۳-۷ دومین دانستنی: ده نوع رابطه که هیچ سرانجامی برای شما در پی نخواهد داشت ۹۱
- ۴-۷ سومین دانستنی: نقاط ضعف مهلک که باید در همسر آینده خود، مراقب آنها باشید ۹۲
- ۵-۷ چهارمین دانستنی: هفت بمب ساعتی متفاوت که موجب تخریب روابط زناشویی می‌شوند ۹۳
- ۶-۷ پنجمین دانستنی: چهار نوع ترس که ما را از تعهد دادن باز می‌دارند ۹۳
- ۷-۷ ششمین دانستنی: شش ویژگی که باید در همسر آینده خود به دنبال آن باشید ۹۳
- ۸-۷ هفتمین دانستنی: شش اشتباه بزرگ زنان در مورد مردان ۹۴

فصل هشتم: مسائل جنسی در زندگی زناشویی ۹۵

فصل نهم: توصیه‌های روانشناسی و ملاک‌های سنجشی برای انتخاب همسر ایده‌آل

- ۹۹.....
- ۹-۱ توصیه‌های روانشناسی برای گزینش همسر ایده‌آل ۹۹
- ۹-۲ عوامل مهم و مؤثر در انتخاب همسر نامناسب ۱۰۰
- ۹-۲-۱ تصمیم عجولانه به ازدواج ۱۰۰
- ۹-۲-۲ ازدواج در سن کم ۱۰۰
- ۹-۲-۳ اشتیاق بیش از حد دختر به پسر یا هر دو به ازدواج ۱۰۱
- ۹-۲-۴ انتخاب همسر برای راضی کردن دیگران ۱۰۱
- ۹-۲-۵ شناخت ناکافی از یکدیگر ۱۰۱
- ۹-۲-۶ انتظارات غیر واقع بینانه ۱۰۱
- ۹-۲-۷ مسائل رفتاری و شخصیتی حل و فصل نشده ۱۰۲
- ۹-۳ عوامل بازدارنده ازدواج ۱۰۲
- ۹-۴ گزینش همسر مناسب و ایده‌آل ۱۰۳
- ۹-۴-۱ هوش ۱۰۳
- ۹-۴-۲ ارزش‌ها ۱۰۴
- ۹-۴-۳ صمیمیت ۱۰۴
- ۹-۴-۴ علاقه ۱۰۴
- ۹-۴-۵ توقع از نظامات خانوادگی ۱۰۴
- ۹-۵ شباهت‌های مهم که در موفقیت ازدواج نقش تعیین کننده دارند ۱۰۴
- ۹-۶ ملاک‌های سنجشی برای انتخاب همسر مورد نظر ۱۰۶

فصل دهم: سی اصل اساسی برای داشتن یک ازدواج موفق و زندگی زناشویی

- پایدار ۱۱۱

فصل یازدهم: پیشنهادهایی برای یک مراسم خواستگاری	۱۲۱
۱-۱۱ شناخت قبلی مقدمه‌ای برای خواستگاری	۱۲۱
۲-۱۱ فواید و محدودیت‌ها	۱۲۱
۱-۲-۱۱ آشنایی اندک و فشار زمان	۱۲۱
۲-۲-۱۱ بی‌تجربگی و بی‌اطلاعی خانواده‌ها	۱۲۲
۳-۲-۱۱ موضوعات گفتگو	۱۲۲
۳-۱۱ راهکارها	۱۲۳
۱-۳-۱۱ آشنایی در گام اول میان خانواده‌ها و در گام بعدی میان دختر و پسر	۱۲۳
۲-۳-۱۱ ارائه نظرات به صورت مکتوب	۱۲۴
۳-۳-۱۱ حضور افراد امین و مورد اعتماد	۱۲۴
۴-۳-۱۱ مجبور نکردن دختر و پسر	۱۲۵
۵-۳-۱۱ برگزاری جلسات اول آشنایی در بیرون از خانه	۱۲۵
۴-۱۱ چرا دخترها از پسرها خواستگاری نمی‌کنند؟	۱۲۵
۵-۱۱ قوانین رسمی کشور درباره مراسم خواستگاری چه می‌گویند	۱۲۷
۶-۱۱ مسئولیت ناشی از خواستگاری غیرمجاز	۱۲۸
۷-۱۱ خواستگاری غیرمجاز	۱۲۹
۸-۱۱ خواستگاری در جوامع دیگر	۱۲۹
۹-۱۱ روش‌های کاهش استرس، در روز خواستگاری	۱۲۹
۱-۹-۱۱ اصل اول: انتخاب درست	۱۳۰
۲-۹-۱۱ اصل دوم: هماهنگی‌های پیش از خواستگاری	۱۳۰
۳-۹-۱۱ اصل سوم: مدیریت استرس	۱۳۱
۱۰-۱۱ خواستگاری اتوبوسی!	۱۳۲
۱۱-۱۱ ناف بریده‌ها	۱۳۲
۱۲-۱۱ فرهنگ سنتی و سنت فرهنگی	۱۳۴
۱۳-۱۱ علت‌ها و مزایای ازدواج فامیلی	۱۳۵

- ۱۳۵ ۱-۱۳-۱۱ سنت قوی خانوادگی برای ازدواج فامیلی
- ۱۳۶ ۲-۱۳-۱۱ حفظ ساختار و دارایی خانواده
- ۱۳۶ ۳-۱۳-۱۱ تقویت کردن پیوند خانوادگی
- ۱۳۶ ۴-۱۳-۱۱ مزیت‌های اقتصادی
- ۱۳۶ ۵-۱۳-۱۱ رابطه صمیمی‌ترین زن و شوهر
- ۱۳۷ ۶-۱۳-۱۱ ثبات بیشتر ازدواج
- ۱۳۷ ۱۴-۱۱ فاجعه‌ای رخ نمی‌دهد
- ۱۳۷ ۱-۱۴-۱۱ ذهنیت منفی
- ۱۳۷ ۲-۱۴-۱۱ دخالت خانواده‌ها
- ۱۳۸ ۳-۱۴-۱۱ طلاق کمتر
- ۱۳۹ ۱۵-۱۱ ازدواج فامیلی و نسل سوم
- ۱۴۰ ۱۶-۱۱ اتهام ازدواج فامیلی
- ۱۴۱ ۱۷-۱۱ چشم جهان نگران من و توست
- ۱۴۲ ۱-۱۷-۱۱ آمریکا
- ۱۴۲ ۲-۱۷-۱۱ خاورمیانه
- ۱۴۳ ۳-۱۷-۱۱ شرق آسیا
- ۱۴۳ ۴-۱۷-۱۱ اروپا
- ۱۴۴ ۱۸-۱۱ فردا مرا چو قصه فراموش می‌کنی
- ۱۴۸ ۱۹-۱۱ آشنایی‌های هدف‌دار
- ۱۵۰ ۲۰-۱۱ والدین دانشجویان، در برابر ارتباط با جنس مخالف چه واکنشی دارند؟
- ۱۵۰ ۱-۲۰-۱۱ سبک اجتنابی
- ۱۵۰ ۲-۲۰-۱۱ سبک اضطرابی
- ۱۵۱ ۳-۲۰-۱۱ سبک آزاد
- ۱۵۱ ۴-۲۰-۱۱ سبک‌های کنترل شده
- ۱۵۱ ۲۱-۱۱ تحقیقات در مورد روابط دختر و پسر در دانشگاه

- ۱۱-۲۱-۱ نتایج معنادار ۱۵۱
- ۱۱-۲۱-۲ ازدواجی پایدار و رضایت بخش ۱۵۳
- ۱۱-۲۱-۳ دانشجویان، دوستی سالم را ترجیح می‌دهند ۱۵۵
- ۱۱-۲۲-۲ روابط دختر و پسر در آینه نقد ۱۵۶
- ۱۱-۲۲-۱ ضرورت‌های بحث در خصوص روابط دختر و پسر ۱۵۷
- ۱۱-۲۲-۲ انواع برخوردهای اجتماعی بین دختر و پسر در جامعه امروز ۱۵۷
- ۱۱-۲۲-۳ عوامل بوجود آورنده برخوردهای نامطلوب میان دختران و پسران ۱۵۷
- ۱۱-۲۲-۴ وضعیت مطلوب در روابط دختر و پسر ۱۵۸
- ۱۱-۲۲-۵ دوستی‌های دختران و پسران ۱۵۸
- ۱۱-۲۳-۲۳ آیا سطح تحصیلات در موفقیت زناشویی نقش دارد؟ ۱۶۲
- ۱۱-۲۳-۱ گامی به سوی ازدواج موفق ۱۶۲
- ۱۱-۲۳-۲ کاهش میزان طلاق ۱۶۳
- ۱۱-۲۳-۳ افزایش رضایت زناشویی ۱۶۳
- ۱۱-۲۳-۴ رشد اجتماعی کودکان ۱۶۴
- ۱۱-۲۳-۵ پیشرفت تحصیلی فرزندان ۱۶۴

فصل دوازدهم: سوالات و پرسش‌های قبل از ازدواج (خواستگاری) ۱۶۵

- ۱۲-۱ سوالات گردآوری شده در زمینه ازدواج ۱۶۵
- ۱۲-۱-۱ سری اول سوالات ۱۶۵
- ۱۲-۱-۲ نمودهای شخصی شما ۱۶۷
- ۱۲-۱-۳ مسائل اجتماعی ۱۶۸
- ۱۲-۱-۴ مسائل شخصی ۱۶۸
- ۱۲-۱-۵ مسائل اعتقادی ۱۶۸
- ۱۲-۱-۶ مسائل خانوادگی ۱۶۹
- ۱۲-۱-۷ مسائل ازدواج‌تان ۱۶۹

۱۷۰ ۱۲-۲ تست خودشناسی برای زندگی مشترک

۱۷۲ ۱۲-۳ نتیجه آزمون

۱۷۵ منابع

۱۷۵ منابع فارسی

۱۷۷ منابع انگلیسی

مقدمه

برای تشکیل زندگی زناشویی مشترک و داشتن کانون خانوادگی گرم و با عطوفت می‌بایستی طرفین ازدواج تمامی جوانب این امر حیاتی را مد نظر خود داشته باشند و همواره سعی کنند از ابتدای زندگی مشترکشان پایه و اساس روند زندگی خود را بر مبنای صداقت، محبت، عشق قرار دهند چرا که در غیر این صورت زندگی زناشویی یا از ابتدا و یا بعد از چند سال با هم بودن، دچار دغدغه‌های خاطر و مسائل و مشکلات حاشیه‌ای گردیده و در نهایت منجر به رنجش خاطر طرفین می‌گردد، پس چه بهتر قبل از این که خدای ناخواسته مشکل خاصی برای دختر و پسر که در واقع زن و شوهر آینده محسوب خواهند شد، پیش بیاید به اصول اساسی زندگی زناشویی واقف بوده و با اطلاع کامل و داشتن معلومات لازم پای در این مسیر پر فراز و نشیب بگذارند، سالیان دراز در کنار یکدیگر با خوبی و خوشی روزگار را سپری کنند و خاطرات به یاد ماندنی نیز از خود به جای بگذارند.

پس اگر خواسته باشیم درباره مسئله ازدواج به طور جدی و با روش مذهبی الهی، انسانی و قانونی برخورد نماییم، در مرحله نخست باید گفت که خداوند متعال ما را آزاد آفریده و آزادانه نیز حق انتخاب به ما داده است بنابراین، جوانان جهت انتخاب زوج مناسب خود باید به یک اصل کلی توجه داشته باشند و آن این است که علاوه بر در نظر گرفتن زیبایی ظاهری طرف مقابل، باید به ملاک‌های انتخاب همسر نیز توجه داشته باشند یعنی در گام اول معیارهای مثبت و انسانی افراد است که باید مدنظر قرار گرفته شود چرا که زیبایی ظاهری به مرور زمان نزد همسر کم رنگ می‌شود لذا معیارهای انسانی افراد هستند که حجم بسیار عظیمی را در جریان ادامه زندگی در بر می‌گیرند ولی متأسفانه بسیاری از افراد، حتی خانواده‌هایی که ادعاهایی در شناخت جامعه و علم و هنر دارند نیز به این اصل توجه نمی‌کنند و اغلب به دنبال وضع ظاهری و مادی اشخاص هستند، که همین انتخابات نادرست است که پس از مدتی، ویرانگر حالت روحی خود آنان و فرزندان‌شان خواهد شد.

برای انتخاب همسر معمولاً دو مرحله کاملاً مشخص و متمایزی را نسبت به یکدیگر می‌بایست در نظر گرفت که اولی مربوط به مراحل قبل از آشنایی و مرحله دوم ارتباط بعد از آشنایی با طرف مقابل است. وقتی که شما درصدد هستید فردی را برای تمام عمر به عنوان همسر و شریک زندگی خویش انتخاب کنید باید به اصول و نکاتی اساسی توجه داشته باشید تا شخص مورد نظر خویش را بر مبنای این اصول ارزیابی، سنجش و نهایتاً انتخاب نمایید و ما در فصول این کتاب درصدد هستیم با ارائه اطلاعات و تجربیاتی کامل تر به جوانان کمک نماییم تا در امر ازدواج موفق تر عمل نمایند و زندگی شاد و رضایت‌مندی را تجربه نمایند.

تعداد پرشمار آمار جدایی زوجین و عدم رضایت در زندگی زناشویی و ... تماماً انگیزه‌هایی هستند که لزوم آموزش چنین مهارت‌هایی را برای زوجین و افرادی که در آستانه ازدواج هستند ضروری می‌نماید لذا در این کتاب، تلاش بر آن است که مهارت‌های انتخاب همسر ایده‌آل برای برخورداران از یک زندگی شاد و متعهدانه، برای دختران و پسران آموزش داده شود. بنا بر این به مسأله ازدواج و عوامل مؤثر بر آن پرداختیم و معیارهای یک ازدواج موفق، انواع ازدواج، نگرش اسلام در مورد ازدواج را مورد بررسی قرار دادیم و به توانایی‌ها و ویژگی‌های ضروری برای ازدواج و همچنین به مسائل جنسی در زندگی زناشویی پرداختیم.

در پایان، ما این کتاب را به عنوان یک وسیله یادآوری کننده پیشنهاد می‌کنیم. کتابی که به ما چیزهایی را می‌گوید که قبلاً از آنها مطلع بوده‌ایم، ولی شاید اطمینان لازم برای عمل به آنها را نداشته‌ایم. در این کتاب مسائل کاربردی زیادی به کار رفته است که می‌تواند مورد استفاده علاقه‌مندان به کار در این حیطه مشاوران خانواده، جوانان در آستانه ازدواج و ... قرار گیرد. آری به گفته ویرجینیا ستیر چیزی که به مشکلات خانواده دامن می‌زند عدم آگاهی است.

قباد مردانه

محمد حسین استواری

تابستان ۱۳۹۶

ما این کتاب را به عنوان یک وسیله یادآوری
کننده پیشنهاد می‌کنیم. کتابی که به ما چیزهایی
را می‌گوید که قبلاً از آنها مطلع بوده‌ایم، ولی
شاید اطمینان لازم برای عمل به آنها را نداشته
ایم. در این کتاب مسائل کاربردی زیادی به کار
رفته است که می‌تواند مورد استفاده علاقه
مندان به کار در این حیطه مشاوران خانواده،
جوانان در آستانه ازدواج و ... قرار گیرد. آری
به گفته ویرجینیا ستیر چیزی که به مشکلات
خانواده دامن می‌زند عدم آگاهی است.



ISBN: 978-600-8799-12-2

