

طب فشاری

و کاربرد آن

در عوارض شیمی درمانی

مریم خسروی

طاهره طلوعی پور

سیما قزلباش



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللهم صل على محمد وآل محمد
وعلينا جميعا
وأهلك أعداءنا جميعا

طب فشاری و کاربرد آن در عوارض شیمی درمانی

تالیف :

مریم خسروی

کارشناس ارشد آموزش پرستاری
عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

طاهره طلوعی پور لنجوانی

کارشناس ارشد آموزش پرستاری
عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

سیما قزلباش

کارشناس ارشد آموزش پرستاری



انتشارات موجک



سرشناسه	: خسروی، مریم، ۱۳۶۰.
عنوان و نام پدیدآور	: طب فشاری و کاربرد آن در عوارض شیمی درمانی / تالیف: مریم خسروی، طاهره طلوعی پور لنجوانی، سیما قزلباش.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات موجک، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۱ ص؛ مصور، جدول، نمودار، وزیری.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۰۷-۳۹-۶، ۱۵۰۰۰۰ ریال.
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: طب فشاری
موضوع	: Acupressure
موضوع	: ماساژ درمانی
موضوع	: Massage therapy
موضوع	: سرطان - درمان
موضوع	: Cancer - Treatment
موضوع	: داروها - عوارض جانبی
موضوع	: Drugs - Side effects
شناسه افزوده	: طلوعی پور لنجوانی، طاهره، ۱۳۶۰ -
شناسه افزوده	: قزلباش، سیما، ۱۳۶۳ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ۵ خ ۲ ط / ۷۲۳ RM
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۸۲۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۳۵۵۹۵

انتشارات موجک

مدیر مسئول: دکتر مجید رستمی بشمنی
تلفن مرکز پخش: ۰۹۰۱۷۶۷۲۵۰۲ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳
Email: mojakpublication@yahoo.com
Web: www.mojak.ir



عنوان: طب فشاری و کاربرد آن در عوارض شیمی درمانی
تالیف: مریم خسروی، طاهره طلوعی پور لنجوانی، سیما قزلباش
طراح جلد: سیده زهرا روشنایی
مشخصات ظاهری: ۱۰۱ صفحه، قطع وزیری
چاپ اول: بهار ۱۳۹۵
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد - قیمت: ۱۷۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۰۷-۳۹-۶
حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱.....	پیشگفتار
۳.....	فصل اول: روشهای درمانی طب مکمل
۳.....	۱-۱ مقدمه
۴.....	۱-۲ باورهای نادرست در طب سنتی و مکمل
۵.....	۱-۳ مکاتب طب سنتی
۷.....	۱-۴ مروری بر طب سوزنی
۸.....	۱-۵ روشهای کاربرد طب سوزنی
۹.....	۱-۶ مدارهای اصلی انرژی در بدن
۱۲.....	۱-۷ کاربردهای طب سوزنی
۱۲.....	۱-۸ عوارض طب سوزنی
۱۵.....	فصل دوم: طب فشاری
۱۵.....	۲-۱ تاریخچه طب فشاری
۱۸.....	۲-۲ روشهای اعمال فشار
۲۰.....	۲-۳ اساس طب فشاری
۲۱.....	۲-۴ فرضیه الکترونیک
۲۲.....	۲-۵ مفاهیم اصلی طب فشاری
۲۴.....	۲-۶ کای (انرژی حیاتی)
۲۵.....	۲-۷ مدارهای انرژی و نقاط طب سنتی چینی

- ۲-۸ سمبل تائوایسم ۲۶
- ۲-۹ پنج کارکرد یا پنج عنصر بنیادی ۲۷
- ۲-۱۰ چرخه خلق و زایش ۳۰
- ۲-۱۱ چرخه تضاد و تقابل ۳۱
- ۲-۱۲ مریدین ها ۳۳
- ۲-۱۳ چند واقعیت در مورد این مریدین ها ۳۴
- ۲-۱۴ مریدین قلب (HT) ۴۲
- ۲-۱۵ مریدین روده بزرگ (LI) ۴۳
- ۲-۱۶ مریدین ریه (LU) ۴۶
- ۲-۱۷ مریدین پریکارد (PC): ۴۸
- ۲-۱۸ مریدین روده کوچک (SI) ۵۰
- ۲-۱۹ مریدین گرم کننده سه گانه (TW) یا (TH) ۵۲
- ۲-۲۰ مریدین کیسه صفرا (GB) ۵۵
- ۲-۲۱ مریدین کلیه (KU) ۵۸
- ۲-۲۲ مریدین کبد (Liv) ۶۰
- ۲-۲۳ مریدین معده (ST) ۶۲
- ۲-۲۴ مریدین طحال (sp) ۶۶
- ۲-۲۵ مریدین مثانه (BL) ۶۸
- ۲-۲۶ مریدین ابستنی (باز تولید) (CV) ۷۴
- ۲-۲۷ مریدین راهبردی حکومت (GV) ۷۷
- ۲-۲۸ نقاط ممنوع ۸۰
- فصل سوم: کاربرد طب فشاری در درمان بیماری ها ۸۱
- ۳-۱ طب فشاری و درمان بیماری ها ۸۱

- ۳-۲ بیماری سرطان ۸۳
- ۳-۳ وضعیت بیماری سرطان و مرگ و میر ناشی از آن در ایران ۸۴
- ۳-۴ روشهای درمان سرطان ۸۴
- ۳-۵ عوارض جانبی شیمی درمانی ۸۵
- ۳-۶ کاربرد طب مکمل در کنترل تهوع استفراغ ناشی از شیمی درمانی ۹۰
- ۳-۷ کاربرد طب فشاری در کنترل تهوع استفراغ ناشی از شیمی درمانی ۹۰
- ۳-۸ کاربرد طب فشاری در خستگی ناشی از شیمی درمانی ۹۱
- ۳-۹ مزایای طب فشاری ۹۵
- منابع ۹۷

پیشگفتار

سپاس بی پایان پروردگار یکتایی که به انسان قدرت تفکر و تعقل عنایت فرمود و چراغ دل انسان را به نور علم و معرفت روشن نمود. سپاس عالم مطلق که صاحب همه علوم و دانشها است و هر علم و معرفتی به شناخت وجود لایزالش منتهی می‌شود. سپاس قادر متعالی که به ما توفیق ارائه این خدمت فرهنگی را عطا فرمود.

سرطان از جمله بیماریهایی است که امروزه شمار بسیاری را درگیر می‌نماید. با توجه به اینکه شیمی درمانی از روشهای شایع درمان این بیماران محسوب می‌شود، اکثر افراد حین درمان بیماریشان با عوارض متعدد داروهای شیمی درمانی مواجه می‌شوند که ادامه درمان را برایشان مشکل می‌سازد. لذا بسیاری از بیماران حین شیمی درمانی نیاز به درمان عوارض ناشی از آن نیز پیدا می‌کنند. علاوه بر درمانهای دارویی روشهای درمانی مکمل از جمله "طب فشاری" در تخفیف این عوارض در پژوهشهای بسیاری مورد آزمون قرار گرفته است. لذا بر آن شدیم تا با تالیف این کتاب گامی هر چند ناچیز در تخفیف آلام این بیماران برداریم، امید آنکه مفید واقع شود.

در نهایت بر خود لازم می‌دانیم از تمامی کسانی که در امر تهیه و به ثمر رسیدن این کتاب مساعدت نمودند خصوصا جناب آقای دکتر مجید رستمی و کلیه کارکنان انتشارات موجک که امکان چاپ و نشر این کتاب را فراهم آوردند صمیمانه تشکر و قدردانی نماییم.

گروه مولفین

بهار ۱۳۹۵



انتشارات موجك

ISBN: 978-600-8307-39-6



9

786008

307396